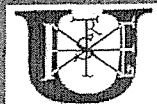
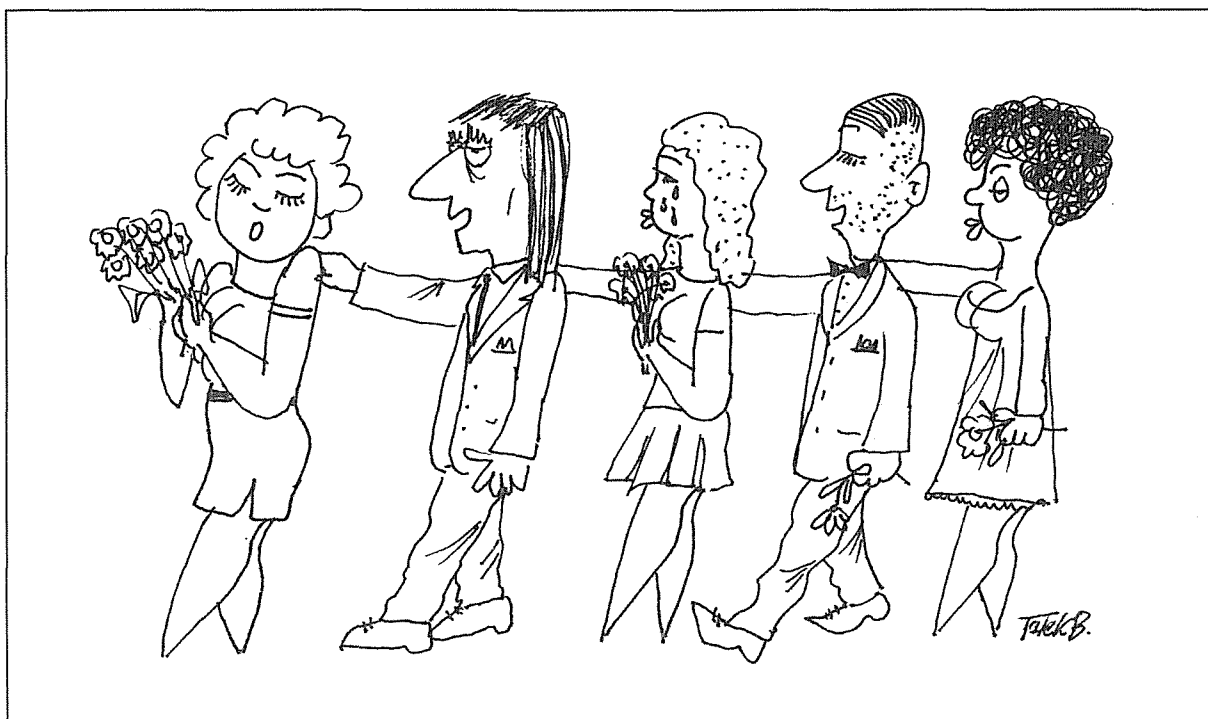


ZSEBZSIRÁF

A főiskola, és ami mögötte van...



A Szent István Egyetem Jászberényi Főiskolai Kar lapja



Ballag már a vén diák...

Búcsú a negyedévesektől!

*A lapban még van sok minden más,
Vedd a kezédbe, és olvasás!*



Beköszönő

Egy éve, hogy a Zsebszíráf új szerkesztői bizottságot kapott. E kis csapatnak nem kis nehézségébe került, hogy egy-egy lapot, -beleértve a Művelődésszervező újságot- megjelentesse. Ez idő alatt azonban elmondhatjuk, hogy sok új dolgot tanultunk meg. Nem csak a technika vívmányaival ismerkedhettünk meg, megtapasztalva az újságszerkesztői program érdekességét, és nehézségét, mely kezdetben elég gyakran kifogott rajtunk, hanem az emberekkel való kapcsolataink is kiszélesedtek. Sajnos a kezdeti lelkesedésünket negatív irányba befolyásolta az a tény, hogy a lap olvasótáborra folyamatosan csökken, annak ellenére, hogy igyekeztünk olyan témákat összeválogatni amelyek érdekesek, az iskolával, s a hallgatókkal egyaránt foglalkoznak. Szívesen vennék, ha visszajeleznének, hogy

mi az ami nem tetszik lapunkban, és mi az amiről szeretnétek olvasni.

Az idei tanév utolsó lapszámát veszitek a kezetekbe, amely kissé megkésve, a vizsgaidőszak közepén kerül el hozzátok. Ezúton szeretnénk megköszönni mindazoknak a munkáját, akik fáradságot nem ismervé segítették munkánkat, hogy minél színvonalasabb olvasnivalót adhassunk a kezetekbe.

Reméljük, hogy a következő tanévben további segítségekre számíthatunk, beleértve a kritikát is, hogy ismét minél többen fogassátok a MI újságunkat.

Bízunk benne, hogy mindenki talál benne érdekes oldalakat, s két vizsga között elolvassátok lapunkat.

- a szerk. -

A tartalomról...

Hallgatói tájékoztató.....	3. oldal
Hogyan lettünk egy tigris gazdája?.....	5. oldal
A főiskolai napok sporteseményei.....	6. oldal
Angol cserkészlányok a főiskolán.....	7. oldal
Tavaszi - Tükör - Fogyni akarok!.....	12. oldal
Interjú Sváby Andrásval és Bombera Krisztinával.....	14. oldal
Láthatunk-e nem létező dolgokat?.....	18. oldal
A tudomány határain túl.....	18. oldal
Aranyköpések.....	21. oldal
Néhány dolog, amit a férfiakról tudni kell.....	22. oldal

A LAP MEGJELENÉSÉT A KARI HALLGATÓI
ÖNKORMÁNYZAT TÁMOGATTA

ZSEBSZÍRÁF



A Szent István Egyetem
Jászberényi Főiskolai Kar lapja

Főszerkesztő:
Buschman Éva
(Humor)

Mellék szerkesztők:
Bódi Nóra
Gallai Kinga

Felelős szerkesztő:
dr. Wirth Lajos

A szerkesztőbizottság tagjai:

Auer Katalin
(Sport)

Farkas Edit
(Kép-le(te)sen)

Kónya Kinga
(Körkérdés)

Munkatársak:
Dancs Ági
Vékás Kovács Mónika

Illusztráció:
Telek Béla

Felelős kiadó:
dr. Benedek Sándor

Tördelés:
Gallai Kinga

Szedés:
Buschman Éva, Czákó Henriett
Gallai Kinga

Levél cím: Zsebszíráf, SZIE JFK, 5102
Jászberény, Rákóczi út 55., Kollégium,
221-es szoba

Telefon: 06/57-500-405
E-mail: zsebsziraf@freemail.hu

Megjelenik 250 példányban

Lap. eng. szám: III/ISK./141/SZO/1988.

Készült:
Verzál Print Kft. Nyomda, Jászberény

Felelős vezető:
Purda József

A szerkesztőség tagjai a lapban meg-
jelent írások szellemiségével nem
minden esetben értenek egyet!



Változások

A Hallgatói Önkormányzat új elnökséget választott. Az új választások kiírását a mandátumoklejárta és a hallgatói jogviszony megszűnése tette indokolttá.

Reméljük, ezek a változások, nem fognak változást hozni a főiskola életében, s továbbra is mindenkinek a segítségére lesznek.

Ezúton szeretnénk megköszönni a végzős hallgatók áldozatkész munkáját.

A Hallgatói Önkormányzat Elnöksége:

Elnök: Kovács Kíra

Elnökhelyettes: Fazekas Norbert

Külügyi referens: Járai Edit

Gazdasági referens: Simon Georgina

Kultúr referens: Somodi Mihály
Kovács Zoltán

Sport referens: Polgár Dániel

KOB titkár: Sajó Judit

DJB elnök: Sztanyó Katalin

Kollégiumi Bizottság új tagjai:

Czompó Judit

Kurilla Viktória

Somodi Zsolt

Diákjóléti Bizottság új tagjai:

Lagzi Bernadett

Nyíri Noémi

HÖKE

Hírek

A kollégiumi felvételi és lakhatási támogatást igénylő lapokat a kollégium portáján lehet kapni.

Leadási hely és határidő: KOB ajtaján lévő dobozba, június 30-ig.

A KOB pályázatot hirdet a gólyatábor szervezői posztjaira.

A pályázat tartalmazza: neved, címed, telefonszámod, komplett programtervet a gólyatábor napjaira. Felhívjuk figyelmeteket, hogy csak talpraesett, jó szervezői készségekkel megáldott, munkában aktívan részt vevő emberek jelentkezését várjuk

Leadási hely és határidő: KOB ajtaján lévő dobozba, június 15-ig.

KOB

Búcsúzunk...

Kedves Negyedévesek!

Az itt maradtak nevében szeretnék köszönteni Benneteket, kedves, végzős hallgatók. Egy évfolyam számára ismét lezárult egy szakasz, 4 év. Ez az idő senkiben sem tűnt el nyomtalanul. Tele voltak izgalmakkal, vizsgákkal, bulikkal, kellemes és kellemetlen élményekkel egyaránt. Reméljük azonban, hogy az itt, Jászberényi Főiskola falain belül eltöltött négy év inkább kellemes élményekben bővelkedik, s elmondhatjátok, tanultatok valamit, s igazi tapasztalatokat szereztetek. Egy korszak ismét lezárult életekben, de az itt eltöltött évek megmaradnak emlékezetetekben, s elkísérnek életek végéig. Új barátokra tettetek szert, új kapcsolatok alakultak ki, melyek a jövőben bizonyára segítségetekre lesznek.

Most már tényleg elmondhatjátok, kiléptek a nagybetűs ÉLET-be. Az eddigi kihívások megmaradnak, de más irányba kell bizonyítanotok, igen is "ember" vagyok! Elméleti tudásotokat, az iskola falain kívül, az igazi életben kell majd hasznosítanotok. Nem lesz tanár, tankönyv, vizsga, óra...! Az itt maradtak bizonyára irigykednek, mennyivel könnyebb lesz nektek! Jövőre, majd Ti mondhatjátok nekik, de jó nektek, ti csak még fősulisok vagytok!

Biztosan lesz aki könnyebben, és lesz aki nehezebben túri az élet megpróbáltatásait, de végül minden erőfeszítés sikert eredményez. Ti elmentek, mi maradunk, s ígérjük megpróbálunk méltó utódokat maradni!

Sok sikert és kitartást kívánunk a záróvizsgához, s az elkövetkező évekhez!

Goethe szavaival búcsúzunk:

“Élni jó és élni kell is,
Csak segítsen az akarat,
Csak ne állj, s ne légy a régi,
Mert elveszted Önmagad!”

G. K.



KÖZVÉLEMÉNY-KUTATÁS - politikusok külső/ belső tulajdonságai

A közvélemény-kutatás célja az volt, hogy többé-kevésbé pontos képet kapjunk arról, vajon mennyire vannak otthon a mai fiatalok a politikában, valamint, hogy egy adott politikus esetében milyen mértékben befolyásolja a külső megjelenés a politikai tevékenysége értékelését. A "külső" tulajdonság értékelésénél a kérdőív kitöltőjének - magától értetődően - a politikusok külső megjelenését, kisugárzását, fellépését; a "belső" tulajdonság esetében pedig politikai tevékenységét, cselekedeteit, tárgyalási stílusát, modorát, politikai nézeteit stb. kellett figyelembe vennie. A felmérést diákok körében végeztem (véletlenszerűen kiválasztva budapesti, illetve vidéki egyetemekről, főiskolákról), 50 kérdőívet töltöttem ki, 25 fiúval és ugyanennyi lánnyal. Mindez névtelenül zajlott, csupán a kitöltő nemét jelöltem meg, és mindenki 0-tól 5-ig pontozhatta a politikusokat (fél jegyeket nem lehetett adni). A felmérés novembertől december végéig tartott, a politikusok kiválasztásánál a legfontosabb szerepet az játszotta, hogy milyen gyakorisággal szerepelnek a médiában. A kutatás időszakában a legtöbbet szereplő politikusok kerültek be a felmérésbe:

Magyarok: Deutsch Tamás (FIDESZ), Kövér László (FIDESZ), Orbán Viktor (FIDESZ), Pokorni Zoltán (FIDESZ), Pallag László (FKgP), Torgyán József (FKgP), Demszky Gábor (SZDSZ), Magyar Bálint (SZDSZ), Horn Gyula (MSZP), Kovács László (MSZP), Németh Miklós (MSZP), Csurka István (MIÉP), Lezsák Sándor (MDF), Göncz Árpád (ex-közt.elnök), Mádl Ferenc (közt.elnök)

Külföldiek: Jasszer Arafat (Palesztina), Ehud Barak (Izrael), Tony Blair (Anglia), Bill Clinton (USA), Jörg Haider (Ausztria), Szaddám Huszein (Irak), Vojislav Kostunica (Jugoszlávia), Stipe Mesic (Horvátország), Vlagyimir Putyin (Oroszország), George W. Bush (USA), Al Gore (USA)

Eredmények:

KÜLSŐ

MAGYAROK

- I. Magyar Bálint (4,10)
- II. Göncz Árpád (3,88)
- III. Pokorni Zoltán (3,58)

KÜLFÖLDIEK

- Bill Clinton (4,10)
- Tony Blair (3,96)
- Vojislav Kostunica (3,76)

Külföldiek: Gore-3,60; Haider-3,36; Barak-3,30; Bush-3,22; Putyin-2,12; Mesic-1,82; Huszein-1,66; Arafat-0,72

Magyarok: Demszky-3,56; Orbán-3,28; Kovács-3,02; Deutsch-2,78; Németh-2,36; Pallag-2,26; Horn-2,18; Lezsák-1,86; Mádl-1,38; Kövér-0,84; Csurka-0,52; Torgyán-0,38

BELSŐ

MAGYAROK

- I. Göncz Árpád (4,74)
- II. Demszky Gábor (3,74) Magyar Bálint (3,74)
- III. Kovács László (3,72)

KÜLFÖLDIEK

- Vojislav Kostunica (4,38)
- Tony Blair (3,60)
- George W. Bush (3,28)

Külföldiek: Barak-3,24; Gore-3,18; Mesic-3,06; Clinton 2,94; Putyin-1,74; Arafat-1,16; Haider-1,08; Huszein-0,32

Magyarok: Mádl-3,14; Pokorni-2,94; Horn-2,48; Németh-2,38; Pallag-2,36; Orbán-2,20; Lezsák-1,94; Deutsch-1,46; Csurka-0,58; Kövér-0,62; Torgyán-0,42



Az előzetes feltételezéseket -miszerint egy külsőleg nagyra értékelt politikus belsőleg is csak magas pontot kaphat- a felmérés nem igazolta (kivéve néhány "dobogóst"), még a főiskolás lányok esetében sem. Épp ellenkezőleg, nem egy olyan lány volt, aki Orbán Viktort külsőleg 5-re, belsőleg viszont 2-re értékelte. Hasonló volt a helyzet a fiúknál is, ugyanis volt olyan, aki Jörg Haidernek külsőleg a legmagasabb pontot adta, belsőleg viszont "kritikán aluli nullát". Az USA ex-elnökének, Bill Clintonnak is megoszlottak a pontjai, hiszen külsejét fiúk-lányok egyaránt nagyra értékelték, politikai tevékenységét már kevésbé...

A dobogósokról csak annyit, hogy a "belső tulajdonság" kategóriában mért eredmények a magyarok esetében nem okoztak túl nagy meglepetést: Árpai bácsi népszerűsége visszavonulása után is töretlen, a két SZDSZ-es politikus, valamint az MSZP-s Kovács László pedig más közvélemény-kutatásokban is (legalábbis mostanában) elég előkelő helyen szokott szerepelni.

Külföldi politikusoknál az új jugoszláv elnök, Kostunica kiemelkedően magas átlaga talán annak köszönhető, hogy elődje, Slobodan Milosevics tökéletes ellentéte, és -szemben a milosevicsi háborús politikával- abszolút békepolitikát képvisel, de mindezt nem diktatórikus módszerekkel teszi. Tony Blair-ről elmondhatjuk, hogy mindig is népszerű volt, az ifjabb Bush pedig úgy látszik, Magyarországon is élvezzi az emberek bizalmát.

A felmérés alatt végeredményben kiderült, hogy a diákok eléggé elzárkóznak a politikától, hiszen sokan ismert politikusokról (pl. Pokorni, Pallag) azt se tudták, hogy kicsodák, mások pedig elhülyéskedtek az egészet, így sok értékelhetetlen kérdőív is született. Az 50 értékelhető kérdőív eredményei viszont hitelesnek mondhatóak - mint azt az azóta eltelt hónapok eseményei is igazolják.

EMIRA



Hogyan lettünk egy tigris gazdája?

Egyszerű módon. Ellátogattam a jászberényi állatkertbe. Persze nem önszántamból, hanem mert ezt a feladatot választottam egy csoporttársammal. Az ajánlatot T. Kiss Tamás tanár úrtól kaptuk.

Megszerveztük a látogatást a II. M és K csoportnak és idegenvezetéssel egybekötött látogatásra indultunk március 30-án. Az állatkertben egy ottani dolgozó kalauzolt bennünket és közel egy óras érdekes előadást tartott nekünk.

A két csoport az állatkert saját nevelésű tigrisét fogadta örökbe, akinek a Brúnó nevet adtuk és sikerült "megkérnünk", hogy egy fénykép erejéig álljon modelt. Érdekes látogatás volt, mert sok olyan információval gazdagodtunk, amelyeket nem tudtunk volna meg, ha csak egyszerű látogatóként "tévedünk" az állat és növénykertbe.

**B. N. II. M
R. É. II. M**



A főiskolai napok sporteseményei

Rendhagyó módon idén is megrendeztük április elején a Főiskolai Napokat. Sajnos a rendezvények látogatottsága /néhánytól eltekintve/ nagyon gyér volt. Nem tudjuk, hogy érdektelenségből, vagy pedig azért, mert főiskolánkon az emberek csukott szemmel járnak. Akinek nem inge...

A rendezvénysorozatokat a hétfőn megrendezésre kerülő sportesemények nyitották. Ez a

szervezés rutinjának hiányossága miatt nem úgy sikerült ahogyan szeretnénk volna, de hála a gyöngyösieknek és a pestieknek, jó hangulatban telt el. Sajnos a meghívott csapatok többsége az utolsó pillanatban

visszamondta a részvételt, így a fociból csak egymás közötti "bohóckodás" lett. A kosár- és röplabda torna már nívósabbra sikeredett. Itt szeretnénk minden lelkes szurkolónak és játékosnak megköszönni, hogy felkészült és megjelent a sportrendezvényen. A kosárlabdát az YBL nyerte, nagy küzdelmet folytattak főiskolánk csapatával, de a mieink a végén alul maradtak. A gyöngyösiekén átgázolva nyerték meg ezt a számot, másodikként mi végeztünk, magunk mögé utasítva a gyöngyösieket.

A röplabdát viszont Gyöngyös csapata nyerte, mi itt is második helyen zártunk. A jászberényiek mindent megtettek a győzelem érdekében, de még a maroknyi szurkolótábor lelkes buzdítása sem tudta győzelemre vinni a csapatainkat.

Kedden egy extrém sportot láto-gathattak és játszhattak az érdeklődő főiskolások az arborétum-ban: a paintballt. Aki még nem

dezték meg a vetélkedőt. A HÖK 16 embernek tudta kifizetni a fegyver, ruha, maszk bérletet, a lőszert mindenki magának vásárolta. Sajnos nagyon nehezen jött össze a kívánt létszám, pedig rengetegen jelezték részvételi szándékukat.

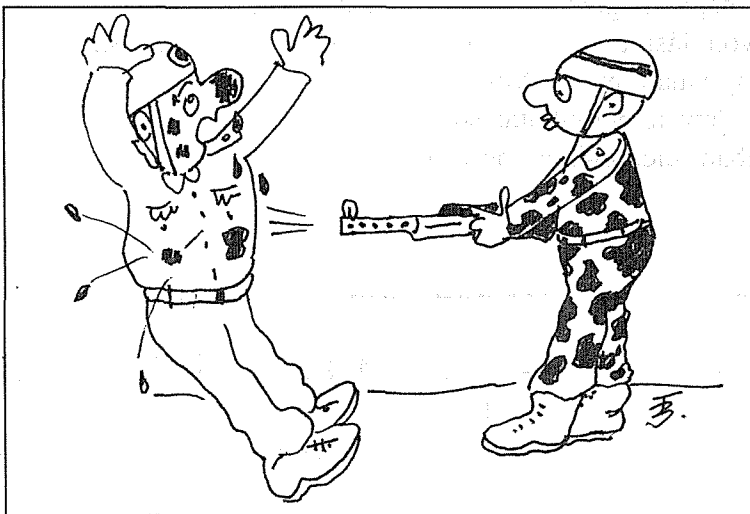
A kötelező szabálymagyarázat után a játékosok magukra húzgálták a terepszinű ruhákat, nagyjából mindenkinek jutott megfelelő méret, bár lehetett látni egy-két "madzagos-öv" megoldást is. Az avatólővést minden újonc megkapta, ki-ki vérmérséklete szerint viselte, azért elhangzott néhány indi-ánüvöltés.

A játék célja az ellenfelek lelövése illetve zászlajuk megszerzése volt. Köszönettel tartozom a játékosoknak,

hogy nagyon fegyelmezetten játszottak, senki nem kapta le a maszkot stb...

Sokféle játékstílust láttunk, volt aki beesett a bokorba /ugye, Zoli?/, más biztos fedezékből lőtte az "ellenséget", de akadtak kamikaze megoldások is, amik pörgőssé tették a fordulókat. Véleményem szerint a rendezvényekre ellátogató néhány hallgató jól érezte magát, a többiek pedig...hát ezt hagyjuk!

Polgár/Fazekas





Az idei farsangi buli

Nehéz volt, de sikerült. Mármint a szervezés, ugyanis nagyon nehezen rázódtunk bele a tennivalókba.

Nehéz volt felrázni az embereket, egyeseket nem is sikerült.

Nehéz volt összefogni akit felráztunk. Szóval minden nehézkesen ment. Sokat jártuk a várost szponzorokat keresve, de ezt nem bánjuk, hisz jó kis ajándékok gyűltek össze a tombolára. A fejünkben mindig az járt, vajon jól csináljuk-e a dolgokat, vajon eljön-e sok ember és ha eljön, vajon jól fogja-e érezni magát?

Sok volt a munka: az együttes, a technika, a plakátok, a pénzszerzés!

De azt hiszem megérte. Szakmailag is sokat tanultunk belőle.

Aki ott volt, az biztos tudja, hogy egy fergeteges bulit csináltunk.

Meglepetésünkre elég sokan beöltöztek. A pillangók és a horgász az óriási nagy halával bizonyult a legötletesebbnek, ezt mi díjaztuk is.

Persze nekünk az éjszaka alatt is sok tennivalónk akadt: tombola árusítás, belépők szedése, ruhatár, büfé és az állandó pohárszedés, mert a pohár kevésnek bizonyult.

A legfárasztóbb mégis a hajnali 2-órás lázas, megerőltetett takarítás volt, de kibírtuk.

Így utólag úgy érzem, hogy fantasztikus volt az idei farsang és szívből reméljük, hogy a ti véleményetek is egyezik a miénkkel.

P.SZ.K.

Angol cserkészlányok a főiskolán

Két napos járszági programot szerveztünk 7 angol cserkészlány közreműködésével és több település bevonásával 2001. április 5 és 6-án. A Magyar Cserkészlány Szövetség világszövetségi (WAGGGS) tagságának köszönhetően vettük fel a kapcsolatot külföldi vendégeinkkel, akik community service (társadalmi munka) keretein belül több program levezetését is vállalták.

Elsőként a Szent István Egyetem Jászberényi Főiskolai Karán szerveztünk számukra és másod, valamint harmad éves angol műveltség területen tanító szakos hallgatók számára közös angol órákat. Stefán Ildikó és Deme Mária nyelvtanárok óráit próbálták a lányok minél élményszerűbben és életszerűbben kitölteni, mondhatjuk sikerrel. A kezdeti távolságtartást gyorsan feloldották az ismerkedést szolgáló, majd a kommunikációs játékok, szituációs gyakorlatok. A mindenki aktív részvételével zajló 2x45 percben sikerült felhívni a figyelmet a nyelvismeret lényegére és fontosságára, segítette a hallgatókat a különböző nyelvjárások megismerésében, fejlesztette a beszéd-, kapcsolatteremtő-, illetve a kommunikációs készségeiket.

Mind a tanárok, mind a diákok részéről pozitív visszajelzéseket kaptunk a programról. A cserkészlányok részéről szintén, akik számára meglepő volt a magyar diákok kiváló nyelvtani helyessége a beszélgetések folyamán. Rövid látogatásuk után ők is kellemes élményekkel utaztak tovább, hiszen a programok más helyszíneken még folytatódtak.

Tudjuk, milyen ritkán adódnak ilyen tanítási órákra lehetőségek, ezért megígérhetjük, a lányok legközelebbi magyarországi látogatásuk alkalmával is invitálni fogjuk őket hasonló foglalkozásokon való részvételre.

*Szoka Beáta és Kövér Szilvia
szervezők*



Interjú Cecile Dutrech francia lektorral

Az elmúlt két évben bizonyára közületek is sokan találkoztak szembe az iskola folyosóin egy göndör hajú, mindig mosolygós szemű, kedves arcú fiatal lánnyal, Cecil Dutrech-sel. Mostanra azonban itt tartózkodásának ideje lejárt és Cecil hazautazik. Azt hiszem, hogy ezt nem csak én sajnálom, hanem az összes többi, az iskolánkban franciát tanuló diáktársam is. Hiszen Cecile nemcsak a francia nyelvtan és lexika rejtelseibe próbálta beavatni a diákokat, hanem egy cseppnyi Franciaországot is hozott magával minden órára. A most következő interjúban arról kérdeztem Cecile-t, hogy tetszett neki az elmúlt két év Magyarországon.

-Cecile, hogyan jutottál arra az elhatározásra, hogy Magyarországra jössz tanítani az egyetem befejezése után?

-Ez hosszú, és már régi történet. Nem 1999 volt az első alkalom, amikor Magyarországra utaztam. Legelőször 1990-ben jártam Magyarországon. Akkor beleszerettem az országba és elhatároztam, hogy egyszer hosszabb ideig itt fogok élni. Az évek során többször visszatértem, cserediák utazásokkal. Az egyik ilyen utazás alkalmával ismertem meg a vőlegényemet is, aki magyar. Majd 1999-ben a francia-magyar együttműködés keretében megkaptam itt ezt a lektori állást két évre. Ezzel teljesült az álmom, Magyarországon élhet-

tem két teljes évig.

-Milyen szakon tanultál Franciaországban?

-A gimnáziumban irodalmi és nyelvtani érettségit tettem. (Franciaországban más az érettségi rendszer.) Az egyetemen pedig l'animation socialculturelle szakot végeztem. Ez többé-kevésbé hasonló az itteni művelődésszervező szakhoz.

-Ez a két év elég hosszú idő volt arra, hogy alaposan megtapasztald a különbségeket a két ország között. Hogy látod, sok különbség van a francia és a magyar kultúra, az emberek mentalitása között?

-Igen, nagyon sok a különbség. Magyarországon az élet sokkal nyugalmasabb, nem annyira rohanó. Az emberek is sokkal kedvesebbek. Persze velem biztosan másképp bántak, hiszen ha vendég vagy, az emberek mindig kedvesen fogadnak. A kultúrával kapcsolatban pedig úgy érzem, hogy a magyarok sokkal jobban őrzik a hagyományokat, mint a franciák.

-Hogyan töltötted a szabadidődet? Tudtál-e ugyanazokkal a dolgokkal foglalkozni, mint otthon?

-Természetesen. Itt is adottak azok a lehetőségek, mint otthon. De a szabadidőmben inkább az országot jártam és ismerkedtem a városokkal, nevezetességekkel. -Gyakran volt rá lehetőséged, hogy honfitársaidal találkozzál?

- Magyarországon a francia-magyar együttműködés keretében jelenleg 60 franciatanár tartózkodik.

De velük csak nagyon ritkán találkoztam, úgy egy évben kétszer. Ezenkívül még a cserediák utazásokkal idelátogató franciákkal találkoztam. Például tavaly a bordeaux-i egyetemistákkal, akik a főiskolát látogatták meg, vagy idén a Lehel Vezér Gimnáziumban vendégeskedő francia kórossal.

-Apropó, úgy tudom, nem csak itt tanítottál.

-Igen, így van. A főiskolán kívül még középiskolákban is, például a Lehel Vezér Gimnáziumban és Jászapátin.

-Mi vagy mik azok a dolgok, amiket a legjobban szeretsz, és amiket nem szeretsz Magyarországon?

-A magyar konyhát, azt nagyon szeretem. Szeretem a gulyást, a birkapörköltet viszont utálok. Szeretem még hallani a magyar nyelvet, azt ahogyan az emberek beszélnek.

-Tényleg, hogy állsz a magyar nyelvvel?

-Otthon tanulom. Nagyon szép nyelv, de egyben nehéz is. -Ez a második év vége. Most hazautazol. Franciaország mely részén van az otthonod?

-Dél-Franciaországban. 100 km-re a Földközi tengertől és 60 km-re Toulaustól lakom.

-Au revoir Cecile. Remélem még találkozunk, és köszönöm a többiek nevében is az emlékezetes és érdekes franciaórákat.

V.K.M.



Angers-ba jártunk

2001. április 23-a és 27-e között a Szent István Egyetem Jászberényi Főiskolai Karának 12 diákja Szilágyiné Hodossy Zsuzsanna és Miklósné Kis Ildikó tanárnők kíséretében részt vett az idén megrendezett trinacionális konferencián. A konferencia már sokadik alkalommal került megrendezésre, melyen Magyarország, Jászberény képviselőiben 1992 óta vesz részt. A konferencián minden évben három nemzet diákjai és oktatói cserélnek eszmét hazájuk oktatási helyzetéről. Németországot Vechta képviselte, Franciaországot pedig Angers. A konferencia helyszíne minden évben változik a három ország között. Így Angers legközelebb három év múlva következik. Jövőre pedig Jászberényen a sor!

Napló:

(Mivel hivatalosan is kellett írni naplót az útról, úgy gondoltam ezzel a jól bejáratott módszerrel számolok be utunk "kalandjairól".)

2001. április 21-22 (szombat-vasárnap)

Két napig tartó, kb. 28 órai utazás után megérkeztünk Angers-ba. Gondolatok bele, 28 órai buszon való ülés után. Azt hiszem, ezt nem is kell részleteznem.

2001. április 23. (hétfő)

Felébredtünk egy viszonylag nyugodt alvásból. Tehát mégsincsnek a szállóban kísértetek. Szállásunk ugyanis valaha kolostor lehetett, de mindenestre hasonló funkciót tölthetett be. Minden adott volt a képzelgéshez, nyikorgó padló, nyikorgó ajtók és mégnyikorgóbb lépcsők. A lift nem nyikorgott. De ezek ellenére hangulatos volt a szállásunk. Tehát reggeli után elindultunk az anders-i tanárképzőre, ahol francia professzorok megnyitották a konferenciát és megkértek bennünket, hogy szerveződjünk három csoportba, lehetőleg úgy, hogy minden csoportban egyenlő arányban legyenek magyar és német diákok. Francia diákok nem voltak. Én a 'B' csoport tagja lettem erre az öt napra. A 'B' csoport pedig a program szerint óvodát látogatott hétfő délelőtt. Az óvodában természetesen sok óvodást láttunk, kissé rémült arckifejezés-

sel, amelyet jelenlétünk okozott.

Délután csoportos városnézésen vettünk részt. Legfontosabb tapasztalatunk az volt, hogy a pala jelentős szerepet töltött be Angers építészetében. A csoportos városnézés után egyénileg is lehetett folytatni a városnézést. Egy darabig folytattuk is, de később megnéztük hol és mire költhetjük majd a pénzünket.

2001. április 24. (kedd)

A 'B' csoport a program szerint egy középiskolát látogatott meg. Legnagyobb örömünkre itt egy informatika óra keretében Interneten közelbe kerüthettünk, így tudtunk SMS-ben hírt adni hogylétünk felől az itthoniaknak. Ezt az ötletet a németek is ellesték, de nekik már nem volt idejük üzenetküldésre. Hiába, a magyar leleményesség!

Délután egy konferencián vehettünk részt. Érdekesnek ígérkezett, hiszen a francia és német oktatási helyzeten kívül, még hallhattunk a lengyel, luxemburgi, spanyol helyzetről is.

Érdekes is volt az első óra letelétéig, a második és a harmadik órában azonban a résztvevők tekintete egyre üresebbé vált, a hátsó sorokból pedig élénk mozgolódás és társalgás - ami gondolom nem az oktatási rendszerek különlegességeiről szólhatott -, zaja hallatszott. Így a harmadik óra vége felé közeledve "sajnálatainkra", a konferenciát vezető kedves és megértő francia professzor véget vetett e hosszúra nyúlt ülésnek.

Este a diáktalálkozón találkozhattunk francia diákokkal is. Volt enni- és innivaló, zene... Ezt inkább nem részletezem. A diáktalálkozó után a németek és a magyarok együttesen távoztak egy kocsmalátogatásra. Persze a németek vezettek minket, mivel ők már előző este felmérték a terepet kocsmaügyben.

2001. április 25. (szerda)

Ezen a napon a Nagy Kékséghez kirándultunk. Természetesen a nap esővel indult. Azonban Isten megszánt bennünket, és mire az óceánhoz értünk már sütött a nap.



Láttunk hajógyárat, II. világháborús tengeralattjáró kikötőt, benne egy tengeralattjáróval, tengeralattjáró múzeumot és épülő luxus óceánjárót. Európa leghosszabb homokos óceánparti strandján gyűjthettünk kagylót, amely során néhány bős kagylógyűjtő és az óceán megszálltja derékig ázott, melynek megfázás lett az eredménye. Azonban mindennek ellenére kár lett volna kihagyni ezt a napot. Másnapra többé-kevésbé minden kinek sikerült kihevernie az óceáni szelet és vizet. Emlékezetes pontja volt a napnak a sportest. A tanárképző sportcsarnokában számos nemzet diákjai jöttek össze, hogy megnézzék a másik nemzetnek milyen érdeke van a labdajátékhoz, nevezetesen a röp- és a kézilabdához. Azt hiszem nem hoztunk szégyent hazánkra. A kezdés persze döcögős volt, főképp a röplabdában, de utána minden ment, mint a karikacsapás.

2001. április 26. (csütörtök)

Délelőtt, előadás. Egy pillanatra mindenkiben felderengett a keddi három órás maratoni konferencia emléke. Azonban ez most nem következett be. Az előadás a nehezen kezelhető, hátrányos helyzetű és fogyatékos gyermekek oktatásáról szólt, ami néhány tanulsággal szolgált nekünk. Délután a délelőtti előadás mentén egy vakoknak és gyengélátóknak fenntartott intézményben ismerkedhettünk meg többek között a braille ABC-vel. A helyzet kissé paradox volt.

Pl.: Nézd, így kell leírni a nevem a braille jelekkel. A nap fénypontja a közös éneklés volt egy igen energikus francia professzor vezetésével, aki mellest a zene megszálltja és még magyarul is beszél. A kezdeti félénkség után a végére már szinte mindenki kieresztette a hangját. Ezt követően pedig meghallgathattuk a nem valami meggyőző hangfelvételt.

2001. április 27. (péntek)

Még egy iskolalátogatás volt hátra. A 'B' csoportnak erre a napra egy általános iskola volt soron. Úgy tűnt, mintha nem vártak volna minket. De utána csak belelendültek a fogadásunkba.

Csoportunkhoz erre a délelőttre egy amerikai lány is csatlakozott.

Délután elindultunk elkölteni megmaradt pénzünket, aminek végrehajtása persze könnyedén ment mindenkinek.

Estére pedig mindenki megpróbálta magát a legjobb formába hozni, és a legjobb ruháját magára öltve elindult a búcsúvacsorára. A vacsorán a köszönőbeszéd elmondása és az ajándékok átadása után mindenki evett, ivott. Persze most is több volt a bor, mint a gyümölcsle. Melynek az lett a következménye, hogy az alkohol szempontjából kevésbé edzett magyar csapat tagjai - már akinek még volt hangja - "leénekeltek" a francia és német csapat tagjait a színről. Pedig bátran állíthatom, hogy az éneklésben általában a franciák viszik el a pálmát. A csoportképek és a "könnyes" búcsú után mindenki nyugovóra tért, hogy kb. két órai alvás után haza induljon másnap.

2001. április 28-29. (szombat-vasárnap)

Ismét 28 órai egy helyben való ülésnek néztünk elébe. Elkeseredésünket azonban enyhítette egy kis párizsi kitérő. Két órát töltöttünk Párizsban. Természetesen az eső esett, de ez mit sem vont le az élmény értékéből. Láthattuk a Notre Dame-ot, a Diadalívet, a Samaritaine áruház tetejéről élénk tárló város képét, az Igazságügyi Palotát, és persze az Eiffel-tornyot, melynek közelében, még illegális souvenir árusokkal is találkozhattunk, akik éppen a rendőrség elől menekültek.

Jani bácsinak, a sofőrnek köszönhetően viszonylag elég korán, fél hatkor már Jászberényben voltunk. Így mindenki el tudta érni a vonatot és a buszt, hogy minél előbb hazaérhessen.

A hazaérkezés ugyanis már mindenkire ráfért. Mert nagyon érdekes és szép volt ez a kilenc nap, amit külföldön töltöttünk, de mégis "Mindenütt jó, de legjobb otthon!"

V.K.M.



Mi a véleményetek a készülő Diákcentrumról?

Mint minden lapszámban így ebben is feltettem a kérdésemet.

Kérdésünk pedig a Szociálpedagógiai Tanszék által kezdeményezett Diák centrum létrehozásához kapcsolódott. A megkérdezetteket azzal kapcsolatban kérdeztem meg mi a véleményük a készülőben lévő Diákcentrumról, amely magába foglal sok olyan lehetőséget a főiskola hallgatói számára, ami eddig nem adatot meg nekik.

Névtelen:

Kezdeményezés jó, de legyen is belőle valami!!!

Névtelen:

Ötletnek jó, csak nem erre a főiskolára. Mert véleményem szerint passzívan állnak hozzá, mint mindenhez (sajnos!!!) Az elsősöket még nem érdekli, a felsőbb éveseket már nem érdekli.

Névtelen:

Okos ötlet, csak sikerüljön megvalósítani, mert félok, hogy a diákok érdektelensége és más iránti érdeklődés miatt nem lesz belőle semmi. Furcsa, hogy pont olyan tanár szervezi meg, aki most került ide. Eddig senkinek nem jutott eszébe, eddig nem volt rá pénz.

Névtelen:

Jó ötlet, de nem lesz belőle semmi.

B.N.:

Szerintem a kezdeményezés nagyon jó, tényleg szükség lenne már olyan helyre, amely összetartaná a fiatalokat. Bár azt hiszem, hogy a többség hozzáállásával van a gond, ezért szerintem nem fog összejönni.

Névtelen:

Az igazság az nem tudok róla sok mindent. Ha ilyen új szolgáltatásokat vezetnek be az jó dolog, jónak tartom, a főiskolai életet fel lehet dobni vele, kevés ilyen lehetőség van a főiskolán.

Névtelen:

Semmit nem tudok róla, nem vagyok szoc.ped-es.

Névtelen:

Azon kívül, hogy egy kb. egy hónapja kitöltöttem ezzel kapcsolatban egy kérdőívet nem sokat tudok róla.

Abban elég sok kérdésre kellett válaszolni, ezáltal sok mindent megtudtam róla. Az ötlet jó, de attól tartok, hogy ezen a főiskolán más a trend. A főiskolai élet egyre inkább elsiklik afelett hogyan kellene viselkedni egy leendő tanítónak vagy akár művelődésszervezőnek. Így szerintem, minthogy az ilyen hallgatók vannak túlsúlyban, ez nem hiszem hogy működni fog.

Névtelen:

Szerintem nem fog menni, hogyan is mennének oda, hisz a suliba is egyre kevesebben járnak be.

G.K.:

Nekem az a véleményem, hogy a kezdeményezés nagyon jó, de fontosnak tartom, hogy ez a jövőben is működjön, ne csak úgy belekapjanak a dologba. Másrésztől nem biztos, hogy itt érdemes ilyen létesíteni, mivel a főiskolán elég nagy az érdeklenség.

Fő a próbálkozás!

ÖSSZEGZÉS:

Talán a sok névtelenség is mutatja, hogy sokan, sőt szinte mindenki passzívan áll hozzá. Nem bízik abban, hogy sikerülni fog ez a kezdeményezés.

K.K.

A Diákcentrumról bővebben a 16. oldalon olvashattok.



Tavaszi tükrök - FOGYNI AKAROK!!!!...

... hangzik fel a sikoly mostanság sok leány szobájában. Ami biztos: nem akarunk koplalni, fitness termékekre járni, de fogyni szeretnénk. Mi tehát a teendő? Először is tisztázni kell: csodák -sajnos- nincsenek (legalábbis az élet ezen területén). Ebből következik, hogy a zsírpárnák nem fognak maguktól felszívódni (de ha valaki mégis tud ilyen módszert jelentkezzen a szerkesztőknél!). Így nem marad más, követnünk kell a hozzáértők tanácsait: / forrás: Ideál reforméletmód-magazin 1999. május /

- A szénhidrátok és tornagyakorlatok a legfontosabbak a formás alak érdekében. Ha burgonyából, tésztafélékből és hasonlókból merítjük az erőt, és időnként edzünk, nem kell bajlódniuk a felesleges kilókkal!
- Hogy bírjuk pl. az éjszakai ázást, sok energiára van szükségünk. Legfontosabb energiaforrásaink a burgonya, kifőtt barna tészta, a rizs és a barna kenyér, melyek (karcsúsító) szénhidrátokat tartalmaznak, hosszantartó jóllakottságot eredményeznek, s így tartósan gondoskodnak a megfelelő energia

mennyiségről. Ezért hetente háromszor szerepeljen egy adag (10 dkg barna tészta v. rizs, 25 dkg burgonya) az étrendünkön.

- Reggelire egy szelet teljes kiőrlésű lisztből készült kenyert vagy müzlit fogyasszunk. Továbbá naponta 1 pohár tej, 1,5 dl joghurt vagy 15 dkg túró fedezi a csontok erősítését szolgáló kalciummennyiséget. Időnként étkezhetünk gyorséttermekben is - de nagy ívben kerüljük el a zsírsban tocsogó, olajban sült ételeket.

- Tízórára, uzsonnára együnk friss gyümölcsöt, pl. alma, banán, kivi.

- Naponta egyszer egy adag zöldség vagy friss saláta (majonézes öntet nélkül) elengedhetetlen. Ha mindezt sikerül betartani - és elszántságunk némi testmozgással is párosul - a siker nem fog elmaradni. Így hát előre, harcoljunk a zsírpárnák ellen!

B. Gy.

Nyolc remek sminktrükk

1. Radírozzunk és alapozzunk

A rendszeres bőrradírozással megszabadulhatunk a piszoktól, az elhalt hámsejtektől, amelyek eltakarnak a bőrt.

2. Gondos alapozás

A szivacs hibátlanra teszi az alapozást. Rendszeresen tisztítsuk, hogy ne telepedjenek meg rajta a baktériumok.

3. Megfelelő szín

Mindig nappali fénynél vásároljunk alapozót, és soha ne a kézfejen, hanem az állunkon próbáljuk ki. Soha ne válasszunk se sötétebb, se világosabb színt, mert elüt az arcunktól.

4. A púder

A púdercetre felvitt púdert először a kézfejükön húzzuk végig, így a felesleg oda kerül.

5. Jobb tartás

A szín- és vízálló kozmetikumok 12 órán át frissen tartanak, viszont sokkal nehezebb őket lemosni.

6. Zselé a szemöldökre

Egy kis hajformázó zselével szebb ívet kölcsönözhetünk szemöldökünknek.

7. Tartós szemhéjfestés

A szemhéjat a festés előtt púderozzuk, így a színes szemhéjfesték hosszabb ideig tart. A púder ráadásul felszívja a zsírosodást, és hosszú időre tartósítja a színt.

8. Ecseteljünk

A rúzt mindig ecsettel vigyük fel az ajkunkra, mert a festés így pontosabb, s vékonyabb, így esztétikusabb is.

K.G.



Hajápolás

A haj legfontosabb jellemzőit négy öröklődő tényező szabja meg: a hajsálak szerkezete, sűrűsége, színe és eloszlása. A haj állapotát azonban egész sor egyéb dolog is befolyásolja, így az általános egészségi állapot, a hajápolás, a sampónok, hajápoló-szerek kiválasztása, a hajápoló-eszközök /fésűk, kefék, hajcsavarók stb.../ használata.

A szőrzet az emberi szervezet egyik leggyorsabban növvő pótolható része. A haj havonta átlagosan 13 mm-t nő- éjjel gyorsabban, mint nappal, nyáron erősebben, mint télen. Az egészséges haj rugalmas, és egy vékony faggyúrétegnek köszönhetően fényes is. Ezt a természetes zsírbevonatot a hajsálak gyökerénél levő faggyúmirigyek választják ki. A faggyú rugalmasan tartja a fejbőr külső rétegét, gátolja a bőr kiszáradását, és "keni" a hajsálakat.

Az egészséges haj megőrzéséhez elég tisztán tartani a hajas fejbőrt, továbbá kiegyensúlyozott étrendet választani. A hajmosásnak nincsenek szigorú szabályai. Mindenki olyan gyakran mosson hajat, ahogy szükségét érzi. Akinek erősen zsírosodik a haja, akár naponta is moshat hajat. Annak viszont, akinek száraz a fejbőre, esetleg természetes olajokkal kell kezelnie a fejét hajmosás előtt.

A hajnak nem tesz jót a túlzott csutakolás. Ha gyakran mosol hajat, válassz kímélő, lehetőleg kevésbé zsíroldó sampont. Ne használj hajsütő

vasat, tuskés hajcsavarókat, műanyag kefét és éles fémfésűket, mert ezek károsítják a hajsálakat. A frizura összefogásához használatos hajgumik tépik a hajat, és tönkreteszik a hajgyökereket. Az elektromos hajsütő vas, az erős napfény és a klórozott, illetve sós víz is kerülendő, mert kiszáradhatja a hajat és a fejbőrt.

A hajfestékek és lakkok, a szőkítés, a dauer és a masszázis is károsíthatják a hajat. A kimosható festékek és hajszínezők nem ártalmasak, a tartós hajfestékek viszont károsíthatják a fejbőrt, és a hajsálakon ártalmas vegyületek képződhetnek belőlük. A fejbőr ennek következtében begyulladhat.

Hajhullás:

Bizonyos mérvű hajhullás teljesen normális- a hajsálak azért hullanak ki, mert új nő ki alattuk. Némelyik betegség kóros hajvesztéssel jár. A nőknél hormonális változások miatt léphet fel hajhullás a szülés után vagy a fogamzásgátló tabletták szedésének abbahagyásakor.

Korpásodás ellen:

Enyhe korpásodás megelőzésére egy félbevágott citrommal dörzsöld be a fejbőröd. 10 percig hagyd rajta, majd moss hajat. Ugyanezt a kezelést aludttejjel is elvégezheted.

Béva

Mit lehet tenni a narancsbőr ellen?

Ez az elnevezés azt az állapotot jelöli, amikor a nők combjai, fenéke, felkarja és hasa dudorossá válik.

Ezt egyesek a bőr alatti zsírlerakódás egy speciális formájának tekintik. Sok európai orvos és kozmetikai szakember szerint a narancsbőrt a salakanyagok felhalmozása okozza: hatásukra a szövetekben parányi víz, zsír és salakanyagzárványok keletkeznek, a vérbe is több salakanyag kerül, s ez keringési betegségekhez vezet. Ez az elmélet azonban egyáltalán nem tekinthető bizonyítottnak. Az orvosok többsége nem tekinti a narancsbőrt a zsírlerakódás különleges formájának, és nem tartja betegségnek sem.

Otthoni kezelése:

Egyesek szerint 75%- ban nyers ételeket tartalmazó étrenddel megelőzhető a narancsbőr kialakulása, megszüntethető az állapot, és a további salakanyag-felhalmozódás megelőzhető. Szintén hatásos ellen-szernek mondják napi 2-3 narancs vagy grapefruit elfogyasztását /a fehér belső héjjal együtt/.

Céklalé: Elősegíti a raktározott zsír lebontását a májban. Ha lehet, házilag, frissen készítsd el.

Görögdinnye: Fokozza a folyadékfelesleg kiválasztását.

Uborka: Serkenti a vesék salakanyag- kiválasztó működését. Fogyaszd a levét, vagy egyél minden nap egy nagy adag uborkasalátát.

Béva



Milyen is az életben Sváby András és Bombera Krisztina?

A Főiskolai Napok keretében egy érdekes, és nagy érdeklődéssel várt előadásra került sor. A szervezők meghívták Sváby Andrást, aki magával hozott egy aranyos vendéget Bombera Krisztina személyében. Az "egész" nem is annyira előadás jellegű, hanem inkább egy felszabadult, közvetlen beszélgetés volt. Főként a műsoraikról beszéltek és annak egy-két kulisszatitkába avattak be. A két közismert tévésszemélyiség nagyon közvetlen volt. Akik ott voltak biztos jól érezték magukat. Ez alkalomból készítettünk velük egy rövid interjút.

Bombera Krisztina:

- *Hogyan tudod összeegyeztetni a szakmát a magánélettel? Egyáltalán lehet-e?*

- Nagyon nehéz. Én szerencsés vagyok. A férjem mindenben segít, támogat. A nap 24 órájában készen kell lennem. Előfordult, hogy épp a születésnapomat ünnepeltük, ott volt a család, nagymamát is elhozták. Épp körülültük az asztalt, mikor csörgött a telefon, és Sváby azt mondta "5 perced van, hogy elindulj, mert meg kell csinálnod egy tudósítást." Én mentem, otthagytam csapat-paport. Hát így nehéz összehozni a dolgokat, de a férjem maximálisan támogat. Kicsit feminista vagyok. A nő ne rajongja körül a férjét, hanem partnere legyen, egyenjogú vele. Ezeket tudni kell megvalósítani és kezelni.

- *Milyen egy napod?*

- Ha riporter vagyok, 9-re kell mennem dolgozni. Ekkor általában éjjel 11-12-ig dolgozom. Ha pedig a "Reggeli" műsort csinálom akkor már fél ötkor kelek. Fél hatkor kezdünk és kilencig tart a műsor. Utána kicsit alszom, úgy 12-ig, valahol félrehúzódva. Utána pedig az épp aktuális feladataimat végzem.

- *Hogyan kerültél a TV2-hez?*

- Soha sem akartam újságíró lenni. A szüleim elég korán "kiraktak" külföldre, hátha ragad rám valami. Már 10 évesen Németországban nyaraltam. Rengeteget utaztam. Sokszor stoppal, egy hátizsákkal mentünk a barátnőmmel. Szeretem az embereket, szeretem megismerni őket, és szeretek utazni is. Az iskolában mindig az ösztöndíjas utakat figyeltem és pályáztam. Akkor hirdetett a média szak utakat Drezdába, hogy az újonnan induló kereskedelmi csatornákhöz ott képezzenek embereket. Rögtön jelentkeztem, de én mindebből csak azt értettem, hogy Drezda. Ott még nem jártam, így megpályáztam. Sajnos az útból nem lett semmi, mégsem indultak. Helyette én Skóciába mentem ki. Csak a szigeteket jártam egész nap. Majd 1997 nyarán jött egy telefon, a barátom vette fel és mondta, hogy engem keres "valami" Pálffy. Átvettem a kagylót és elmondta, hogy munkatársakat keresnek az új kereskedelmi tévéhez, és olvasta, hogy én jelentkeztem annak idején Drezdába, a képzésre. Tudja, hogy nem valósult meg, de

szeretné ha bemennék és megpróbálnám. Mivel szeretem a kihívásokat, elmentem. Azóta ott vagyok. Nagyon nehéz volt, főleg az elején. Minden este sírva mentem haza. Most már beleszoktam.

- *Mikor szórakozol, jut időd rá?*

- Egyáltalán nem jut időm a szórakozásra. Elég nekem ha szórakoztat a stáb a kocsiban vagy munka közben. Persze én is szívesen elmennék moziba, vagy olvasnék könyveket, ez hiányzik.

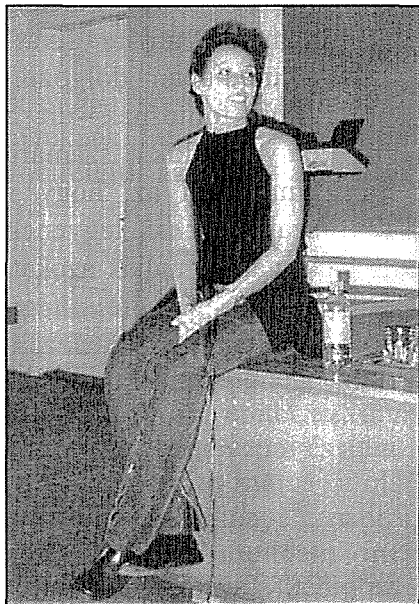
- *Mi volt a legkedvesebb és a legkellemetlenebb emléked a munkád során?*

- A legkedvesebb, mikor egy fotóssal készítettem riportot, aki Erdélyt fotózta. Aznap persze rengetegen készítettek már vele különböző riportokat. Majd mikor hazautazott később felhívott engem, és megköszönte a riportomat, hogy tényleg azt írtam amit ő mondott, és örült, hogy a saját szavait látta viszont, megköszönte a kedvességemet. Ez nagyon jól esett, ez volt a legjobb élményem.

A legrosszabb, mikor egy Fideszes képviselőt -aki azóta már miniszter- nem ismertem fel. Ő is szerepelt volna a műsorban, de egy félreeső helyen üldögélt. Mi persze kapkodtunk, készülődtünk, nekem már majd "szétesett" a fejem és teljesen odavoltam egy kávéért. Megláttam ezt az urat, azt hittem, hogy egy munkatárs és odaszóltam neki, hogy köszörüljön meg rajtam és szaladjon át nekem egy kávéért az utca tulsó oldalán található kávézóba.



Ő felállt és nem sokkal később hozta is a kávé. Majd később megláttam őt a tévében és felismertem: "Úr Isten én meg vele hozattam kávé!". Hát igen ez kellemetlen volt. Azóta tudom, hogy illik kicsit tájékozódni.



- Azokat a ruhákat, amiben vezeted a műsort kapod, vagy a sajátod?

- Azokat kapom. Nem az enyém. Minden reggel kikészítik és én csak belebújok. Persze már tudják, hogy nekem mi a stílusom, így gyakran jól is érzem bennük magam.

- A jövőben mit szeretnél csinálni, mik a terveid?

- Szeretnék gyerekeket. A munkámat ahhoz fel kell függeszteni, csak úgy lehet. És szeretnék még tanulni, ja és szeretnék még öregem a kandalló előtt olvasni. Csak ennyi!

Sváby András:

Sváby András újságírói pályáját a Kossuth Rádiónál kezdte, a Krónikának készített tudósításokat, egy évig volt Pekingben, mint kiküldött tudósító.

Párhuzamosan a rádiós munkával a tévénél is dolgozott az Egyenleg műsoránál. Újságíró iskolába Amerikába járt, bár idáig elég göröngyös út vezetett. Az érettségi után még elképzelése sem volt arról, hogy mi szeretne lenni. Először vendéllátó iskolába ment, és a Balatonnál dolgozott az újságíró üdülőben, ahonnan azonban eltanácsolták. Majd az Állatorvosi Egyetemre került felcserként, de a felvételi nem sikerült. Végül kínkeservesen végezte el az Agrártudományi Egyetemet Hódmezővásárhelyen. A család egyik barátja vitte be a rádióhoz, és akkor jött rá, hogy ezt szeretné csinálni.

Sváby András elmondta, hogy egyik kedvenc műsorának a Naplót tekinti, mely már három és fél éve fut a TV2-n, nagy sikerrel. A Naplót annak idején azért indították el, hogy megtörjék a Magyar Televízió hegemoniáját, és a Hét egyeduralmát. Szerettek volna létrehozni egy olyan műsort, amely mást mutat, mint a többi televízió, a történetek fonákját akarja az emberek elé tárni. Ami azonban a legfontosabb különbség, hogy a Napló a hírek mögött az embert keresi, és kíváncsi a tévénézők véleményére is. A szavazás nagyon tetszik a nézőknek, mert így részesének érzik magukat a műsornak. Az eredményhirdetésekor arra kell ügyelni, hogy ne derüljön ki, a műsorvezető hogy szavazott volna. A műsort egy nagyon jól összeszokott csapat készíti, a stúdióban mindig jó hangulat van.

Arra a kérdésre, hogy létezik-e objektív újságírás Sváby András

elmondta, hogy a BBC által megálmodott és képviselt objektív újságírás Magyarországon nem létezik. A hírolvasó, a műsorvezető óhatatlanul is közli véleményét, a mimika is elárulhatja mit gondol az adott témáról. A Naplóban, -mivel az magazinműsor- bizonyos határok között megengedett az, hogy a saját "felkonfjait" mondja, de a hírműsorokban általában pontosan megszerkesztett "felkonfokkal" dolgoznak.

Arra a kérdésre, hogy szenzációhajász-e a televízió, András elmondta, hogy a sajtó feladata az, hogy a rossz dolgokra is rákérdezzen. A közszolgálati televíziók hírműsorai túl udvariasak, ezért csökkent le a nézettségük. Az emberek szeretik a botrányokat. Minden kis, jelentéktelennek tűnő dolgot le kell közölni, ha annak hírértéke van a néző számára. Felvetődött a szappanoperák kérdése is. Sváby elmondta, hogy igenis a nézők többsége igényli ezeket a dél-amerikai sorozatokat. A televízióban pedig tömeggyártás folyik, a többséghez kell szólni. Így azonban a kisebb csoportok igényeinek nem tudnak eleget tenni. Elmondta, hogy sajnos ma nagyon kicsi a nézők igénye a kulturális műsorok iránt. Egy szappanopera megvalósítása sokkal olcsóbb, és több pénzt hoz be, mint egy saját műsor készítése. A kereskedelmi tévék feladata pedig a pénz-keresés. A tulajdonosok érdeke az, hogy a befektetett pénzt visszakapják és hasznot érjenek el. A kultúra terjesztése az M1 és M2 feladata.



Sváby szerint ahol szükség van a mesékre, a szappanoperákra, ott gazdaságilag valami hiányzik az embereknek.

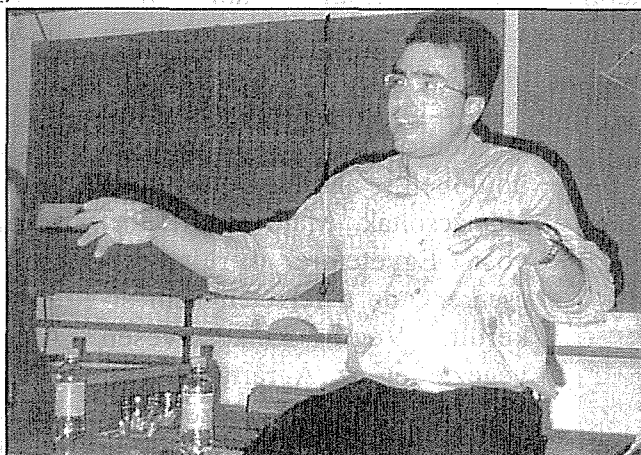
Felmerült még a kérdés, hogy milyen a két kereskedelmi televízió a TV2 és az RTL KLUB viszonya. Sváby András elmonta, hogy a két adó állandó harcot folytat egymás ellen. Ott tesznek keresztbe a másinak, ahol tudnak. Hisz fennmaradásuk csak akkor lehetséges, ha jobb műsort készítenek, mint a másik. Az embereknek most meg van a lehetőségük arra, hogy válasszanak. A televíziók érdeke pedig az, hogy minél több néző az ő műsorukat nézze. A

műsorvezetők dolga is nehéz, hisz nagy a konkurencia, sokan várnak egy megüresedett helyre. A két televízió műsorvezetői

lyezkedni. Nagyon kemény a média világa. Rengeteg szakirányú iskola működik, amelyek "ontják" a média-szakembereket.

Nagy verseny alakult ki a kevés helyért.

Amikor Ő kezdett, még nem volt ennyire "divat" a médiában dolgozni. Amit fontosnak tart a pályakezdők számára elmondani az, hogy a szabályokkal legyenek tisztában, tudják azokat, annak ellenére, hogy betartani nem kötelező.



olykor nem is szólnak egymáshoz.

Végül elmondta, hogy nem irigyli azokat a fiatalokat, akik ma a médiában szeretnének elhe-

Auer Katalin

Bódi Nóra

Buschman Éva

III. M.

DIÁKCENTRUM

A Szociálpedagógiai Tanszék és a szociálpedagógus hallgatók köréből indult el egy kezdeményezés, kortárs-segítő és diáktanácsadó szolgáltatásokat ellátó csoport létrehozására: DIÁKCENTRUM néven.

A III. S csoport hallgatói Szabó Gyözőné pszichológus vezetésével azon dolgoznak, hogy összegezzék a jászberényi főiskolások igényeit, s ezekre átfogó megoldási programot dolgozzanak ki, és megvalósítsák azt.

Céljaik között szerepel:

- Információ továbbítás, (pl. diákmunka lehetőségekről, támogatások igényléséről, szakmai gyakorlatról, a hamarosan bevezetésre kerülő kredit rendszerről stb.)
- képzések indítása, tanácsadások megszervezése, (pl. karrier, tanulásmódszertan, pályaszocializáció, képességfejlesztő, mentálhigiénés)
- kulturális és szabadidős programok szervezése, (pl.

teaház, kirándulás, filmklub, színházlátogatás, szakmai előadás, stb)

- fénymásolási, számítógép és Internet használati lehetőség biztosítása, melyek nagyrészt ingyenesen, vagy minimális összegért lennének elérhetőek a hallgatók számára.

Mindezekről már tájékozódhattatok a csoportvezetőitektől, valamint az azokból az igényfelmérő kérdőívekből, melyeket még március végén kaptunk kézhez.

A szervezet már rendelkezik saját irodahelyiséggel ("B" épületben), ahol már a hallgatók számára is lehetővé vált intézményen belül a fénymásolás! A többi szolgáltatást nagyrészt szeptembertől lehet majd igénybe venni. Ezek megvalósításához és a segítő munkákhoz a szociálpedagógus hallgatók várják a többi szakra is hallgatók jelentkezését, hiszen nemcsak nekünk, de csak a mi részvételünkkel valósulhat meg a kezdeményezés!



Mit is ünneplünk májusban?

Sokan legszebb havunknak a decembert tartják az adventi, karácsonyi ünnepkör miatt, s nem is veszik észre mennyi gyönyörű jeles nap van májusban.

Itt van legelőször is a május első vasárnapja Anyák napja. Sokan elfelejtik, többen a lehető legnagyobb csokor virággal, édességgel kedveskednek édesanyjuknak. De általában mindenki elfelejti azonban azt, mint atyáink egyike mondott "Két ember között a legrövidebb út a mosoly" így fejezhetjük ki leginkább szeretetünket. A mai világban néhány ember azt hiszi a pénzért mindent meg lehet venni, de leginkább a szeretet az, amit nem pénzért lehet venni és adni.

Azt követően a május utolsó vasárnapja Gyereknapi. E napról, talán ha lehet mondani még többen elfelejtkeznek. Pedig erre sem kellene a lehető legdrágább

játék babát, kis autót, társasjátékot venni. A mai rohanó világban, amikor a gyerek mindig a munka, a pénzkeresés után következik, elegendő lenne egy boldogan eltöltött igazi családi délutánt tartani. Amikor anyának és apának sem kell rohanni, együtt lehet a család, kimutathatjuk szeretetünket, érzelmeinket, elszakadhat a család a szürke hétköznapiaktól.

E két ünnep, amely talán nem véletlenül esik egy hónapba, ha lehet azt mondani a legfontosabbak. Hisz gondoljunk csak arra, hogyan fog telni az anyák napja, gyereknapi a mi családjunkban. Ha nem halljuk azt anyák napján saját gyermekünktől milyen jó, hogy vagy nekem és ezt viszont mondhatjuk mi is pár nappal később. Talán a rohanó világ teszi ezt velünk, de sokszor nem is merünk még saját családjunkon

belül sem gátlástalanul kifejezni érzelmeinket, elidegenedünk egymástól, s így megy ez tovább e rohanó világban.

Ne felejtjük hát el az igazi család jeles hónapját, a május havát.

Cikkemet egy rövid idézettel zárom:

"Az ajándék szeretet. Élni nélküle nem lehet. Naponta adj és kapj ajándékot. Add, amit vársz. Megértő szót, mosolyt. Kérdezd a beteget, a szomorkodót. Segíts, ahol szükség van. Kölcsön adott könyv. Jó tanács. Meghallgatás. Együttérzés. Nevezz a viccen: Hallgass a könny előtt. Mind ajándék. Add. Várják. Hozzád is visszajut.

"Nagyobb öröm adni, mint kapni." Ha megpróbálsz majd megérezed. Még ma. Holnap. Mindennap. A szeretet örömmel ajándékozz meg."

K.K.

Condors of the road

Május 11. péntek. Egész nap csak egy dolog jár a fejembe: a motoros találkozók. Életem első motoros találkozója. Vidám vagyok, bár az idő kicsit komor. Dél előtt, ahogy megyek a boltba, látok két motorost. Ők is megérkeztek. Nézem őket. Az egyik srác integet. Boldog vagyok, mert tudom, nemsokára én is ott leszek. Egész nap hallani a motorok hangját, ahogy sorra érkeznek. Ettől hangos a falu. A strand területét már szépen rendbehozták, a medencéket is feltöltötték. Minden készen áll. Az idő gyorsan telik. Már lázasan készülődöm, nemsokára 7 óra. Akkorra jön értem a párom a nemrég beszerzett Pannónia P 12-esével. Végre csöngetnek. Itt van. Felpattanok mögé és indulás! A strand kapujában karszalagot kapunk. Sok mindenkit ismerek, hiszen a szervezők majdnem mind helybeliek. Már mikor begurulunk, érzek valami különöset. Ez egy egészen más világ. Alig megyünk néhány métert, mikor két ismeretlen srác megállít és csodálja a Pannóniánkat. Hát ez az. Ez az, amitől itt bent minden olyan más. Itt nincsenek különbségek. Itt a Pannóniát ugyanúgy csodálják mint a Yamahát

vagy a Hondát. Itt nincs különbség az emberek között sem. Mindegy, hogy fiatal vagy, 20 éves vagy már 50 felé jársz: nem számít. Itt csak egy számít: Mind motorosok vagyunk. Közéjük tartozol. Itt mindenki egy, még ha kicsit más is. És olyan jó közéjük tartozni. Olyan jó mindenkit üdvözölni, mintha régi ismerős lenne, pedig még csak most látod először. Jó megcsodálni az ő motorját, és jó hallani mikor odajön és mesél róla. Jó érezni mikor mindenki elindul, hogy felvonuljon az utcán: én is ott vagyok. Jó érezni, hogy figyelnek rád, segítenek, és olyankor úgy érzed a világon semmi más nincs csak ez. Te és a többi motoros.

Ez az, amit elmondani nem igen lehet, csak átélni. Most már tudom, hogy miért is olyan különlegesek ezek a motorosok. Sok emberben negatív kép alakul ki róluk, de kívülről minden egészen más. Mikor begurultunk a kapun, már akkor tudtam, hogy nekem itt a helyem. Minden évben el fogok jönni, hogy minden évben egy kicsit átváltozzam és élvezzem, hogy ez valami más.

No-ree



Láthatunk- e nem létező dolgokat?

Az agy olykor eltorzítja az érzékeink által közvetített benyomásokat. Hallucinációnak hívják azt a jelenséget, amikor valami nem létezőt látunk vagy hallunk. Ezt számtalan tényező válthatja ki, például a hipnózis. Megesik, hogy a hipnotizőr utasítására a hipnotizált személy lát valakit, aki nincs jelen.

Alváshiány, stressz, betegség, kábítószer és alkohol is okozhat hallucinációt.

Delirium tremensben szenvedő alkoholistáknál előfordul, hogy riasztó képek, mondjuk, bíborszínű pókok jelennek meg előttük, vagy legyeket látnak nyüzsgögni egész testükön. Máskor bizarr lényeket, például rózsaszín elefántokat vélnek látni. A hallucinogén hatású LSD néha csipkeszerű mintázatok látványát idézi fel.

Az 1950- es években egy híres

kísérletsorozatban a résztvevőknél hallucinációkat idéztek elő oly módon, hogy elzárták őket a külvilág ingereitől. A John Lilly által vezetett vizsgálatok során a kísérleti alanyokat testhőmérsékletű vízbe ültették meztelenül egy sötét, hangszigetelt kamrában. Ezzel kiküszöbölték a legtöbb külső ingert. A kutatók azt az elméletet vizsgálták, amely szerint az agy külső ingerek hiányában saját magát ingerli.

Rövid idő múltán a kísérleti alanyoknak élénk, főleg képi hallucinációik támadtak. Látomásaik olyan életszerűek voltak, hogy legtöbbjük nem tudta megmondani, mikor álmodott, és mikor volt ébren.

Vannak- e az átlagembernek látomásai?

Sokunknak naponta vannak hal-

lucinációi, csak éppen nem szoktunk emlékezni rájuk. Ennek az oka, hogy mindössze néhány másodpercig észleljük őket, a hajnali bódulatban, amikor az alvás és az ébrenlét határán lebegünk.

Ez a jelenség, az úgynevezett hipnagóg- hallucináció rendkívül gyakori, s megdöbbentően élénk vizuális és akusztikus észleléseket foglal magában. Jellegzetes elemei az ismerős hangok, a telefoncsörgés, a gyereknevetés és a kutyaugatás, illetve a látványok köréből az ismerős arcok, háziállatok, gyönyörű tájak, patakok és vízesések. Azok a szerencsések, akik emlékeznek ezekre a hallucinációkra, azt állítják, hogy a képek valóság-hűek, részleteik kidolgozottak, a színek életszerűek.

B.É.

A tudomány határain túl...

A különféle pszichikai jelenségek iránti érdeklődésünk, úgy tetszik, mélyen gyökerezik az emberi természetben. Bár a tudósok újra meg újra leleplezik a paranormális jelenségekre vonatkozó állításokat, azok mégis makacsul tartják magukat.

Spiritizmus:

Azon alapul, hogy különleges képességekkel felruházott emberek /ún.: médiumok/ képesek kapcsolatba kerülni egy másik világ szellemeivel. A médiumok szeánszokon vesznek részt, és amikor beléjük költözik a szellem, holtaktól származó

üzeneteket továbbítanak. Az elhunytak válaszolnak a médiumok útján hozzájuk intézett kérdésekre. A szeánszokat kísérő jelenségek /az asztal köpögése, bútorok ide-oda csúszása/ mind a szellem jelenlétének érzését keltik.

Emberi aura:

Akik hisznek az aura létezésében, azt mondják, hogy minden embernek van valamilyen kisugárzása, vagyis aurája. Egyesek azt állítják, hogy képesek fölismerni és értelmezni ezt az aurát. Az aura színe változó, és mindig jelentést hordoz. A lila szín

például mély szellemiségű emberre utal.

Bioritmus:

Sokak szerint mindenkinek saját, egyéni bioritmusa van, s az befolyásolja mindennapi életét. A fizikai erő ciklusa 23 napos, az érzelmi életé 28 napos, az intellektuális képességeké 33 napos periódusidejű hullámzást mutat. Minden cikluson belül adódnak "hullámhegyek" és "hullámvölgyek". Ha mindhárom ciklus mélypontja egy napra esik, e napon legjobb ágyban maradni.

B.É.

MELLÉK

A Zsebzsiráf szórakoztató melléklete

A feng shui haszna



-Jean, szörös a csengő?
-Nem, Uram!
-Akkor megint a szobalányt
nyomtam meg!

Néhány dolog, amit a
férfiakról tudni kell...

Iskolai mondásOKK...

- Ha biztosra veszed, hogy mindent értesz ebből az egészből, teljesen meg vagy zavarodva.
 - Nehéz elhinni, hogy igazat mondasz, mivel a helyedben én is hazudnék.
 - Úgy látom valaki untat benneteket. Azt hiszem, én.
- Nekem úgy tűnik a tudásod már elég hosszú, csak még nem elég széles.
 - Egyszerűen nem hallom amit mondasz! Vagy tényleg hallgatsz?
 - Mehetsz a helyedre a szélrózsa minden irányába!
- Ne nyomd a ceruzát! Miért akarsz egyszerre írni a papír mindkét oldalára?
 - Gondolkodj egy keveset, többet mint a többiek!
- A te számodra is van hely a nap alatt, de jobb ha az árnyékban maradsz!
 - Ne mutakozz annak, ami vagy, mert rádismerek!
 - Jobb lenne ha hallgatva fecsegnél!
- Bámulj csak nyugodtan a semmibe, de nekünk is mondd el, hogy mit láatsz!
- Ha még nem találták volna fel a kereket, te biztosan nem tudnád feltalálni!
 - Nagy a képernyőd fiam...
 - Beírd az elégtelent, vagy kérdezzek még érte?
 - Vigyázat! A negyedik padban elsült a puska!
- Kár, hogy nem röhögsz jobban, akkor ugyanis kijöhetnél a szádon.
 - Fogjátok már le, vagy őt, vagy engem!

Béva

SzólásOKK

- “Nem hittem a lélekvándorlásban legutóbb sem.”
- “Ha olyan klassz fej a Batman, miért hordja kívül az alsógatyáját?”
- “A válaszom: egy határozott talán”
- “Soha senki nem felejt el, hova ásta a csatabárdot.”
- “Magányos vagyok a nyeregben, mióta meghalt a ló.”
- “Bundád első tulajdonosa ebben halt meg.”
- “Egyetlen bajom az egoistákkal, hogy saját maguk jobban érdekli őket, mint én.”
- “Diplomata az, aki úgy tud elküldeni a fenébe, hogy alig várod, hogy indulhass.”
- “Van-e élet a halál előtt?”
- “Ellen tudok állni bárminek, kivéve a kísértést.”
- “Ha megéred a századik évet, megúszta. Kevesen halnak meg 100 éves koruk után.”
- “Alapjába véve a feleségem éretlen volt. Ülök békésen a kádban, ő meg bejön, és elsüllyeszi a kis hajóimat.”
- “Már hetedik éve, hogy az anyósom átjön hozzánk karácsonykor. Idén újítunk: beengedjük.”
- “Miért járunk iskolába, ha az uzsonnát otthon is megehetjük?”

VICCEK

Szabadságon...

- Aztán jól bánnak veled ott a katonaságnál? - faggatja az anya a fiát, aki először megy haza eltávozásra.
- El lehet viselni, édesanyám.
- Nem bántanak?
- Nem mondhatnám.
- Nem is szidnak?
- Engem ugyan nem, legfeljebb édesanyámat...

Borravaló

Új bőgős játszik a cigányzenekarban. A primás elégedett vele, mégis éjjel után, amikor szétosztja a borravalót a zenekar tagjainak, a bőgősnek egyetlen fillért sem ad. Így megy ez a rá következő napokon is. Végül a bőgős nem állja szó nélkül, megkérdezi:

- Főnök, nekem nem jár?
- Járni jár, csak nem jut...

Kioktató

- Mindig csak a ruha, meg a ruha! Nincs is már mondanivalód? - leckézteti a férj a feleségét.
- Dehogynem. Cipő is kellene!

Ajándék

- *Móricka, mit kaptál ajándékba a születnapodra apádtól?*
- Egy villanyborotvát.
- *Hol van neked még a szakállad?*
- Az még valóban nincs, de a papa azt mondta, amíg meg-növök, addig majd ő használja.

Sorozás

- Az apa lefizette a sorozást végző orvost, hogy a fiát ne vigyék el katonának. A fiú azonban mit sem tud róla.
- Ugye, néha szúrást érez a mellében? - próbál segíteni az orvos, amikor a fiú száját egyetlen panasz sem hagyja el a sorozá-

son.

- Soha!
- Meg aztán allergiája is van?
- Nekem ugyan nincs!
- Időről- időre megdagad a lába...
- Dehogy dagad!
- Alkalmatlan! - mondja az orvos. Ilyen ostobákra nincs szükség a seregben!

Egy férfi a tömött autóbuszon tolakszik, lökdösődik:

- Mi van, a dzsungelből jöttél haver?
- Igen, de az anyád nem üzent semmit...

Két gyerek beszélget:

- Mondd, ti imádkoztok ebéd előtt?
- Nem, az én anyám jól főz!

Aranyköpések

Soós Imre: Ez a film már megdőglött, nyugodtan felbonthatom!

K.G.: A londoni városokban...

Wirth István:

- A huszonötödik aranyköpés, amalgán a javából!
 - Lehetne itt bűgőcsigázás, homoszexuálisok gyülekezete,.....akkor sem érdekelné őket!
 - Szánom-bánom képpel ülni...
 - Lágy esti szellő himbál a kötélén...
 - Akkora a füle, hogyha mozgatja, bejön az RTL.
 - Fülükbe raknák a nudlit, ha nem lenne szabályozva az evés.
 - "Süt anap, megy a pap!" - stílusú versek
 - vizuális cukorfalat
 - Beszélgetés a kertitörpével! - legyen ez a címe.
 - Anya még nem voltam!
- Anoním:
- Kis vadász? - Az valami csoki?
 - Diszkréten hánytam ki...

Máté György:

- Ha erre járnak, nyugodtan beülhetnek az órára!
- A Nők Lapja című szakfolyóiratban megtalálják!

Kalmár Pál:

- Kétlábú tollatlan állat = ember

Tóth János:

- Róka, Rudi, mogyoró...Vagy hogy van?
- Összetákolmánybor
- Le kell adni a városi községházára.
- Megfázott? 2*2 dl vörösbor, tisztán. Hmmm...de lehet 3*3 is.

B. Móni:

- Azért beszéltünk T. Kiss Tamás tanár úrral, hogy ő környékezze meg a Váczi tanár urat!

Gabi:

- Nem szeretem azt a nyálkás füzetlapot!

P. Anita:

- Oda tehetsz egy római A betűt.

NÉHÁNY DOLOG, AMIT A FÉRFIAKRÓL TUDNI KELL...

Gondolatok ismerkedésről, párkapcsolatról és mindarról, ami ezekkel jár

Bárcsak tudtam volna...

... hogy már a kisfiúk is szentül meg vannak győződve arról, hogy a "micsodájuk" körül forog a világ. Hát még a nagyfiúk...!

... hogy bizonyos testrészek mérete a férfiak számára éppen olyan fontos, mint a nők számára. Ennek jelei először kamaszkorban fedezhetők fel, amikor a kislányok órákat töltenek el a tükör előtt, szabócentivel a kezükben, domborulataikat vizsgálva, és amikor a kisfiúk szintén órákat töltenek hanyatt fekve, vonalzóval a kezükben... khm... Értik mire gondolok, igaz? A kislányok és a kisfiúk között csupán annyi a különbség van, hogy a lányok hetente, a fiúk pedig naponta többször végzik el a méricskélési szertartást.

... hogy a férfiak nincsenek igazán tisztában önmagukkal. Mindegyik azt hiszi magáról, hogy ő Kevin Costner, és ezért olyan nőt képzel el maga mellé, mint Claudia Schiffer.

... hogy a férfiak érzelmei vizuális alapokon nyugszanak. Más szóval: abba szerelmesednek bele, aki már az első látásra tetszik. De abba aztán rögtön.

... hogy a természet (vagy a Jóisten) igencsak kapkodott, amikor elkészítette a férfiakat. A tervrajzok valószínűleg nem készültek el időre, ezért Ő úgy gondolta, leegyszerűsíti a dolgot, és a férfiak dossziéjához egyszerűen hozzácsapta a nyulak számára kiagyalt ösztönrendszer leírását. Csakis ez lehet az oka annak, hogy a pasik olyanok, amilyenek.

... hogy a hirdetéses pasikról már az első telefonbeszélgetés során sok mindent meg lehet állapítani. Ha mobilon hív, és úgy diskurál, mintha más fizetné a számlát, akkor három eset lehetséges: a., tényleg más fizeti a számlát;

b., fel akar vágni a pénzével;

c., szegényke nagyon ronda, nagyon hülye, és nagyon magányos;

... hogy ha unalmas estét akarok szerezni magamnak, vagy ha úgy fáj a torkom, hogy beszélni se tudok, de randizni akarok, akkor olyan hirdetésre kell válaszolnom, ami tele van a srác öndicséréivel.

... hogy a nagy Ő is kiábrándító tud lenni, amikor egy átmulatott éjszaka után bezárkózik a fürdőszobába, és egy bizonyos porcelántárggyal folytat hosszas eszmecsere.

... hogy a férfiak olyanok, mint a mesebeli elefánt, mi -nők- pedig olyanok vagyunk, mint a kisegér. Amikor a vasúti sínhez érünk, azt mondjuk:

-Cin, cin.

Erre ők:

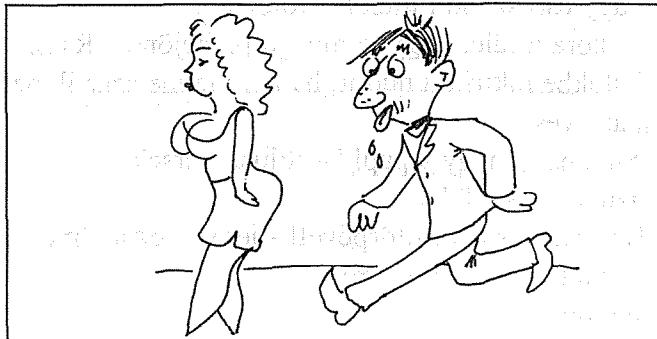
- Ejnye, hát ennyire buta vagy? Nem látod, hogy vas?

Élvezik, hogy okosabbak, pedig mi sokszor nem is arról beszélünk, amiről ők...

... hogy az okos nők mindent az állatoknak köszönhetnek.

Cobolybunda. Kígyóbőr cipő. Krokodilbőr retikül. Rókaprém gallér. És egy ökör, aki mindezt megveszi.

K.K.



Egyszer volt, hol nem volt...

Történt egyszer, hogy egy délvidéki mesterember látogatta meg Tsü-Chait, a híres bölcset.

- Ó, Tsü-Chai, országod egének tündöklő napja! Látod- é a világosságot?- kérdezte a mesterember Tsü-Chaitól.

- Nem látom - felelte Tsü-Chai, s felemelte a mutatóujját- menj hát a dologdra!

Erre az ember igen elszomorodott, s a bölcset elhagyva a munkájába merült. Mikor munkáját bevégezte, ismét felkereste a bölcset.

- Ó, Tsü-Chai, friss patak vizének tajtékkoronája, ismét én vagyok az! Látod- é már a világosságot?

- Nem látom - felelte Tsü-Chai- menj hát a dologdra!

Az ember megint csak elszomorodott, de megtért munkájához. Egy idő múlva azonban ismét felkereste Tsü-Chait.

- Ó, Tsü-Chai, hatalmas hegyorom felséges szirtje, megint eljöttem. Megláttad- é a világosságot?- kérdezte az ember reménykedve.

- Nem láttam meg. - felelte Tsü-Chai- térj hát meg munkádhoz.

Az ember igencsak nekikeseredett, de eltávozott a bölcstől, s ismét munkájába merült. Telt- múlt az idő, s egyszer csak újból elindult és felkereste Tsü-Chait.

- Ó, Tsü-Chai, viruló kikelet első szirma, újból eljöttem. Látod- é már a világosságot?

- Igen, köszönöm neked, ó, villanszerelő.

Poén a javából

- Azért érzi rosszul magát a Mari néni, mert front van...

- Már megint? Kik harcolnak?

Ez tiszta röhej...

- Jean, miért van az oroszlán az akváriumban?

- Mert a ketrecből kifolyik a víz, uram.

A nővér berohan a főorvoshoz:

- Doktor úr, a beteg jobban van!

- Honnan tudja?

- Megszólat!

- És mit mondott?

- Hogy rosszul van...

Jean, hallott már arról, hogy az állatok is lövöldöznek?

- Nem uram, de miért kérdi?

- Azt írja az újság, hogy agyonlőtte a menyét!

- Itt vannak a fagyosszentek uram!

- Jó, akkor kínálja meg őket forró teával!

- Hol járt Mama? -kérdezi a vő.

- Kozmetikusnál voltam.

- Na és nem volt nyitva?

Megkönnyebbülten sóhajt fel az autós:

- Végre találtam parkolóhelyet.

Most már csak azt kell megtudnom, hogy melyik városban vagyok...

- Ez a gyerek csak helyből ilyen hülye, vagy nekifutásból is?

- Fiam! Erre születni kell!

Az anyós távozása úgy hat az emberre, mint a halászlé: könnyeket csal a szemünkbe, de melegséggel tölt el.

- Jean, felzárta a legyeket a padlásra?

- Igen Uram, a létrát is elvettem!

- Jean, szórós a csöngő?

- Nem, Uram!

- Akkor megint a szobalányt nyomtam meg!

Az agresszív kismalac utazik a vonaton. Feljön a kalauz, és mondja:

-Jegyeket, bérleteket!

Erre a kismalac:

- Nem kérek!

Versek

MERRE?

A hófödte tájba mint
mély seb
vágódik a kitaposott út.

Talán azt mutatja:
erre ment a többi ember,
menj te is!

De mégis, inkább
figyelmeztet:
mindenki arra tart,
ne menj utánuk,
Te légy más!

Cseh Gabriella

Percnyi változás

Mit csináljak most veled?
Nem kéred a szívemet.
De én még mindig szeretlek,
Téged sose felejtelek.
Amikor egy este öleltél,
Azt hittem, hogy kellek még.
Szíved hangosan dobogott,
S elfelejtettük a világot!
Csókra-csók hullt, több ezer,
Lélegzetünk elveszett.
Aztán vége lett mindennek,
Rám néztél hideg szemekkel.
Hangod nem árult el semmit,
Olyan voltál, mint mindig!

Március 15-ére

Szabadság!

Neveket soroltok melyeket elfűjt már a szél,
Dalokat, nemzeti nagyokat, álmokat és rímtelen sorokat,
Melyeket Petőfi írt!
Ifjú élet, sorsodat veri talán a lélek?
Ez mind szép. Ez mind nem más, mint a történelem
Megmaradt dicső fénye.
Hol az igazság? Csak ezt kérdem.
Ezek a szavak szépek.
Dicső tettek eljátszása-
Mondd, ez éltet?
Szabadságot akartunk, megkaptuk.
Köszönjük szépen.
Nem akkor, de nem most.
Mit érünk véle?

Dicső szavakat dúdolni egy hazáért,
Egy honért nap mint nap kellene,
Hogy érezze a világ itt még élnek emberek.
Ez a föld lassan kihál, megcsönkített teste remeg,
A rajta élő barbár nép elkényelmesedett.
Már nincs miért küzdeni.
A több száz éves elnyomás edzett minket,
S nem hagyta kialudni a buzgó magyar hévet.

De nézz most a tükörbe!
Apró vágyaid elemésztnek.
Most nincsenek nagy eszmék és időt álló emberek.

Hamis tettek, kihasznált szenvedélyek,
Eljátszott csaták és meg nem értések.
Ennyi csak.
Minek ragozzam?
Ez az ítélet: Itt élni és meghalni. A szíved vezérel.

De a mai nap, gátlás nélkül, boruljunk térdre
Az ősök hantja mellett, gyűjtsunk gyertyát,
S mondjunk egy imát minden halott felett.

A feng shui haszna

A feng shui gyakorlása nem igényel hosszadalmas előtanulmányokat, sem komolyabb befektetést. Ezzel szemben már az első lépések is komoly eredményekkel kecsegtetnek. Ha valaki egyszer elfogadta a térrendezés művészetének alapelveit, rá fog jönni, mennyire gyakorlatias tanácsokat ad a lakásunkkal, a munkahelyünkkel kapcsolatban. A feng shui akkor is hat, ha nem hiszünk benne. A rendszer rengeteg, a józan észen alapuló, gyakorlatias dolgot tartalmaz. Épp ezért sok olyan elem van benne, amit bárki felhasználhat az otthonában. Ha a térrendezés művészetének útmutatása szerint kíséreljük meg berendezni az életünket, ne várjuk, hogy az eredmény azonnal jelentkezik. Hagyjunk egy kis időt, hogy hatni kezdjenek a láthatatlan erők. Emellett arról sem szabad megfeledkezni, hogy a feng shui csupán a földi szerencsét befolyásolja, vagyis csak az egyik, az életünket meghatározó három fajta szerencse közül. A feng shui enyhíti a balszerencsét és a szenvedést, még akkor is, ha az saját cselekedeteink, vagy a sors következménye. A feng shui gyakran azzal javít a problémán, hogy olyan helyzetet teremti, ami kivezethet szorult helyzetünkből. A hírnevünkre, az egészségünkre és a megélhetésünkre leselkedő veszélyekkel szemben a feng shui bizonyos fokig védelmet jelent, sőt nemegyszer adja kezünkbe a megoldás kulcsát.

A semleges vagy kedvező személyes és égi szerencse mellett a feng shui igen sok jó dolgot hozhat az életünkbe: gazdagságot, felvirágzást, sikert és boldogságot; kicsattanó egészséget, harmonikus, örömteli családi életet biztosít, ráadásul mindez a gyermekeinkre is átszáll. A kedvező feng shui ismét életet lehel a kihülőfélben lévő szerelembe és házasságba. Elsimítja az esetleges ellentéteket, szorosabbra fűzi a két ember közötti kapcsolatot, és ezáltal boldogabbá teheti az életüket. Ellenben, ha nem megfelelő az otthonunk elrendezése, állandó problémákat gerjeszt, és rengeteg elszalasztott lehetőségért felelős. A rossz feng shui következménye nemegyszer komolyabb baleset, hosszan elhúzódó betegség, vagy akár halál is lehet. Alááshatja a hírnevünket, az üzleteinket, és egész

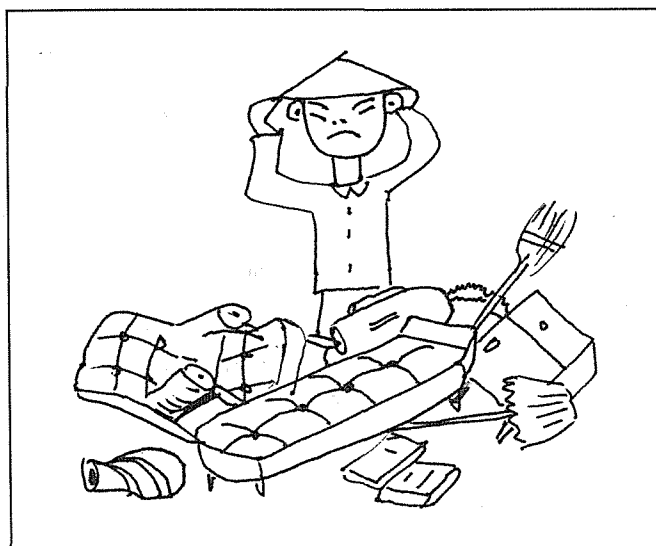
életünket a csőd szélére sodorhatja.

Az, aki elmélyed a feng shuiban, könnyebben felismeri, ha felborul a dolgok kényes egyensúlya. A kínai kultúrában - az ókor óta - fontos szerepet játszik a tanulás. Ha valaki átment a császári vizsgákon, ugrásszerűen nőtt a társadalmi megbecsülése. Egy jó eszű fiú gyakran az egész családot feljebb emelte a ranglétrán. Épp ezért már a klasszikus feng shui szövegek is kihangsúlyozzák, hogy a ház és a szobák megfelelő elrendezése segítheti a gyerek tanulmányi előmenetelét.

A feng shui gyakorlata lehet rendkívül egyszerű és mérhetetlenül bonyolult. Ki-ki maga dönti el, hogyan használja a térrendezés művészetének gazdag eszköztárát. A feng shui nem vallás, és nem kötődik egyetlen valláshoz sem. Ez az ősi tudásanyag minden különösebb nehézség nélkül alkalmazható napjainkban is. A feng shui nem is varázslat, épp ezért senki ne várjon tőle villámgyors sikert: ennek ellenére megerősítheti szerencsés időszakainkat, és megkönnyíti, hogy átvészeljük a nehezebb napokat. Ha kellő időt fordítunk rá, hogy elmélyedjünk a térrendezés művészetében, máris jó úton haladunk affelé, hogy boldogabbá varázsoljuk életünket.

Boribon

Következik: Hogyan teremtsünk jó feng shuit?



Teszt végzős hallgatóinknak (III. rész)

Mint minden évben, így az idén is a végzős hallgatóknak tettük fel kérdéseinket, mely körkérdés formájában zajlott.

A kérdések, már két éve ismétlődnek, a hallgatóknak, minden évben ugyanarra kell válaszolniuk. A kiválasztás véletlenszerűen történt, néhány hallgatót "támadtunk le" tesztünkkel. Elnézést kérünk azoktól, akik nem kerültek be, s azoktól is, akiknek nem tudtuk kérdéseinket feltenni. Azért mindenkinek sok sikert kívánunk, az előtte álló évekhez!

Íme a kérdések és a válaszok.

Névjegye:

1., Név?
2., Születési hely és idő?
3., Magasság?
4., Testsúly?

Kedvencek:

5., Város?
6., Étel?
7., Ital?
8., Állat?
9., Női illetve férfi név?
10., Tantárgy?

Kapásból, avagy mi jut eszedbe róla?

11., Kábitószer?
12., Szerelem?
13., Főiskola?
14., Zsebszíráf?
15., Háború?
16., Pénz?

Egy kicsit, bővebben...

17., Életfelfogás?
18., Búcsú a főiskolától...?

Névjegye:

1., Krasnyánszki Márta
2., Jászberény, 1977. július 11.
3., 160 cm
4., 49-50 kg

Kedvencek:

5., Kecskemét
6., Milánói makaróni
7., Charlston
8., Kutya
9., Rebeka, Olivér
10., Történelem

Kapásból, avagy mi jut eszedbe róla?

11., Aranylövés
12., Férfiak

13., Diploma
14., Főiskolai lap
15., Halál
16., Jólét

Egy kicsit, bővebben...

17., Mindig előre nézz!
18., Lehet, hogy nem is lesz búcsú

Névjegye:

1., Bagi Rita
2., Szolnok, 1977. november 11.
3., 164 cm
4., 52 kg

Kedvencek:

5., Szeged
6., Bécsi szelet
7., Pezsgő, Martini
8., Kutya
9., Rita, Márk
10., Pszichológia

Kapásból, avagy mi jut eszedbe róla?

11., Függőség
12., Csalódás
13., Négy év
14., Főiskolai lap
15., Béke
16., Kevés

Egy kicsit bővebben...

17., Minél bodogabban élni. Optimizmus.
18., Az első diploma megszerzéséhez elég, de az érvényesüléshez kevés volt. Nincs elég gyakorlat.

Névjegye:

1., Foszer Krisztina
2., Jászberény, 1978. június 14.

3., 169 cm
4., 59 kg

Kedvencek:

5., Székesfehérvár
6., Rántott hús
7., Charlston
8., Macska
9., Fruzsina, Ákos
10., Történelem

Kapásból, avagy mi jut eszedbe róla?

11., Leépülés
12., Reménytelenség
13., Tanulás
14., Főiskolai lap
15., Halál
16., Siker

Egy kicsit bővebben...

17., Az élet minden területén érvényesülni, elérni a lehető legjobbat. Sikerüljön legyőzni a pesszimizmusomat ezután.
18., Elveszítetek sok barátot. Öregszem.

Névjegye:

1., Jászai Nagy Márta
2., Salgótarján, 1977.
3., 175 cm
4., 62 kg

Kedvencek:

5., -
6., Spenót
7., Citromos fanta
8., Utálom
9., Márta, Róbert
10., Testnevelés

Kapásból, avagy mi jut eszedbe róla?

11., Nem vagyok érdekelt a témában

12., Semmi különös, elmúlik
13., Sebőkné
14., Rég olvastam
15., Vér, végtagok
16., Szükséges, kell

Egy kicsit, bővebben...

17., Nincsen életfelfogásom, minden megy a maga útján.
18., Pá

Névjegye:

1., Hídvégi Rita
2., Hatvan, 1978.
3., 174 cm
4., 64 kg

Kedvencek:

5., Sidney
6., Flekken
7., Martini
8., Delfin
9., Dominika, Balázs
10., Földrajz

Kapásból, avagy mi jut eszedbe róla?

11., Joint
12., Mulandó
13., Vége!
14., Soha nem olvastam
15., Vér
16., Sok legyen

Egy kicsit, bővebben:

17., Jó férj, sok pénz
18., 2001. június 23.

Névjegye:

1., Pénzes Ibolya
2., Balmazújváros, 1977.
3., 172 cm
4., 65 kg

Teszt végzős hallgatóinknak (III. rész)

Kedvencek:

- 5., Eger
6., Gyümölcsleves
7., Cola light
8., Delfin
9., Cintia, Dominik
10., Tesi

Névjegy:

- 1., Vass Tímea
2., Jászberény, 1978.
szeptember 26.
3., 158 cm
4., 53 kg

- 15., Nem szeretnék részt venni benne, ha lenne.
16., Okosan, sokat!

- 8., Delfin
9., Amanda, Erik
10., Ének

Kapásból, avagy mi jut eszedbe róla?

- 11., Rossz dolog
12., Szerelmem
13., Sajnos vége
14., Rég olvastam
15., Csúnya dolog
16., Jó, ha van

Kedvencek:

- 5., Eger
6., Lathmangu (török)
7., Gin tonic
8., Ló
9., Lilla, Patrik
10., Ének, tes

Egy kicsit, bővebben...

- 17., Car pe diem - Éljen a mának!, de emellett a jövőre is gondolni kell.
18., Végre jó, hogy vége, de szeretnék találkozni a csoport tagjaival később is.

Kapásból, avagy mi jut eszedbe róla?

- 11., Rossz
12., Vihar
13., Tivornya
14., Jó
15., Béke
16., Kevés

Egy kicsit, bővebben...

- 17., Kiegyensúlyozottan, boldogan élni.
18., Véget érnek a nappali tanulmányaim, most már dolgozni kell.

Kapásból, avagy mi jut eszedbe róla?

- 11., Aki szedi, hadd szedje, aki nem annál jobb.
12., Az a legjobb érzés
13., Jó lenne már túl lenni rajta
14., Ritkán olvastam

Névjegy:

- 1., Csák Zita
2., Szolnok, 1978, december 28.
3., 164 cm
4., 50 kg

Egy kicsit, bővebben...

- 17., Fő az egészség és a szeretet. Jó hogyha van pénz. Kiegyensúlyozott, egészséges élet, sport, meditáció.
18., Rossz mert már dolgozni kell, túl gyorsan elszaladt a négy év. Remélem még találkozom a többiekkel.

Kedvencek:

- 5., Eger
6., Lasans
7., Ballabe

Sakáltanya

Rendezte: David Mically
Szereplők: Piper Perabo, Tyra Banks, Adam Gracia, John Goodman, Mria Bello

Violet arról álmodik, hogy sztár lesz. Gitárral a kezben, saját dalait énekelve szeretne reflektorfénybe kerülni, így aztán, mit tehetne más, kis szülővárosából a világ szívébe költözik: New Yorkba. A producerek persze inkább elcsábítani szeretnék, mint meghallgatni, a lány tehát ideiglenes állást keres. Nem mintha így képzelte volna el a nagyvárost, de munkát vállal egy kocsmában, melyben már öt

lány dolgozik. És lassacskán rájön, hogy a Sakáltanya még a rock színpadoknál is jobb. Ez az ő világa. Ez a kocsmában ugyanis különleges hely: csak nők dolgoznak itt, a vendégek természetesen csak férfiak, ám a személyzet egyáltalán nem keresi a kedvüket. Inkább saját magukat szeretnék jól érezni. Dübörög a zene, ők táncolnak mindenütt, ahol csak lehet, és ami a legfontosabb, nem érdekli őket a világ. Öt gyönyörű lány: New York a lábaik előtt hever, minden az övék, és ők el is veszik, ami kell nekik.

K.K.

Temetetlen múlt

Rendezte: Robert Zemeckis
Szereplők: Harrison Ford, Michelle Pfeiffer, Diana Scarwid

Magányos asszony bolyong egy üres házban. Férje szereti őt, mindent megtenne érte: ám egy közeli egyetemen végzett munkája túlságosan is leköti figyelmét. Claire furcsa hangokat hall a szomszédból, unalmában leleskelni kezd a kerítés túloldalán élő pár után, és hatalmába keríti a gyanú: a szomszéd megölte és a közeli többé dobta a feleségét. Ám a hangok egyre közelebb jönnek. Követi az asszonyt bármerre megy. A ház megtelik a furcsa zörejekkel, érthetetlen eseményekkel, és a fürdőszoba tükrére megfeythetetlen jelek rajzolódnak... Az aggódó férj, aki attól tart, hogy feleségét két évvel ezelőtti autóbalesete gyöttri, pszichológushoz küldi Claire-t. A pszichológus pedig azt tanácsolja, hogy ha úgy tűnik, a kísértet mondani akar valamit, az asszony hallgassa meg...

K.K.

Filmklasszikusok - Dr Caligari

Az elmúlt hetekben többször jártam volt gimnáziumom könyvtárában. Egyik látogatásom alkalmával figyelmes lettem az egyik könyvtároló vitrinre kifüggesztett videofilm listára. A címetek böngészve sok olyan filmet találtam, amelyek ma már klasszikus alkotásnak számítanak, vagy a filmtörténelemben korszakalkotó jelentőségűek. Ám miközben azon gondolkodtam, hogy melyik film milyen jelentős és milyen hatása volt a filmművészet további alakulására, arra is rá kellett döbbenem, hogy a mai technikai trükkökkel telezsúfolt filmek áradata mellett, mi nézők, kezdjük elfelejteni ezeket -nem túlzás állítani-, a remekműveket.

Itt és most a Dr Caligari című filmet ajánlanám az érdeklődőknek.

Ez a fekete-fehér némafilm 1921-ben készült. A filmtörténetben fontos szerepet játszik, mivel bemutatásával a mozivásznon is megjelent az irodalomból és festészetből akkor már ismert expresszionizmus. A stílusirányzat igen erősen jelenik meg a film területén is. Az expresszionista filmekben festett díszleteket, torzított perspektívát, sötét és világos fényhatásokat láthatunk, amelyek a szereplők lelkiállapotát fejezik ki. Jellemző elem a lelkek sérüléseinek, torzulásainak és betegségeinek előtérbe állítása.

Az itt felsorolt jellemvonások igen élesen kirajzolódnak a Dr Caligari-ban.

A film első jelenetében megismerhetjük Franzot, a film főszereplőjét, aki egy idegennek kezdi el mesélni szörnyű történetét.

A történet szálai a közelmúltba, egy kis faluba, Hollstenwallba vezetnek vissza. Ide érkezik meg a címszereplő, városi mutatványos Dr Caligari, médiumával, Cézárral.

Attrakciójuk egyedülállósága abban áll, hogy Cézár 23 éves, ám életének huszonhárom évéből, huszonhármát át is aludt, mindemellett alvajáró és látja a jövőt. Miután azonban a furcsa pár megtelepszik a faluban rejtélyes gyilkosságok sorozata veszi kezdetét.

Az áldozatok között van Franz barátja, Allan is, akinek előző este Cézár megjósolta, hogy csak holnap reggelig fog élni. Franzot nagyon megrázza barátja elvesztése és lázas kutatásba kezd a gyilkos után. Gyanúja Dr Caligarira és Cézárra terelődik.

Hamarosan le is leplezi az elvetemült doktort, aki Cézárt hipnózis alatt arra utasítja, hogy embereket öljön. Ám Dr Caligarinak sikerül elmenekülnie. Franz őt üldözve egy elmeorvosintézetbe jut el, és megdöbbenve ismeri fel az intézet igazgatójában Dr Caligarit. Kiderül, hogy az örült igazgató a kétszáz évvel ezelőtt élt Dr Caligari és médiuma büntetteit hajtja újra végre.

Az igazgatót végül sikerül leleplezni, aki ennek hatására teljesen esztét veszti, és magánzárkába kerül.

A film végén visszavált a kezdő

jelenetre, ahol Franz az idegennek meséli történetét. Ezzel a film keretet kap. Ám ezzel még nincs vége a történetnek. Kiderül, hogy az idegen is, Franz is az elmeorvosintézet lakói, az igazgató pedig Dr Caligari.. Ám a doktor nem is örült, és nem is bűnöző, és csupán Franz beteg elméjének a szüleménye, a filmben megismert szörnyű események sorozata.

Ez a csavar, új vetületet ad a történetnek.

A film azonban nem emiatt a váratlan fordulat miatt hatásos igazán. A díszlet az, amelynek elképesztő kifejező ereje van.

A díszletet Hemann Warm, Walter Reimann és Walter Röhrling expresszionista festők alkották. A torzított perspektívával, a hegyesszögekkel olyan világot hoztak létre, amely egy örült lelkének gyötrelmeit tükrözik.

A film, saját korában eltérő visszhangra talált. Egyesek a nemzetszocializmus előjeleit vélték benne felfedezni, mások pedig úgy gondolták, hogy a film szembeszállás a teljes egészében felfoghatatlan valósággal.

Remélem néhányatoknak sikerült felkeltenem az érdeklődését ez-iránt az "ösfilm" iránt. Nézzétek meg, persze, ha sikerül megszereznetek, amivel a könyvtárakban valószínűleg nagyobb sikerrel jártok, mint a videotékákban.

V.K.M.

Charlie angyalai

Rendezte: Joseph Misginty Nichol

Szereplők: Cameron Diaz, Drew Barrymore, Lucy Liu, Bill Murray

Egy titokzatos férfi és három gyönyörű nő A rejtelmes milliomos, Charlie sosem mutatkozik nyilvánosság előtt, ám még így, a távolból is képes fenntartani a legbonyolultabb ügyek megoldására szakosodott detektívirodáját.

Titkos ügynökei azonban nem bújnak árnyékba, de nem is tudnának: ahol csak megjelennek mindenki őket

bámulja. A nyomozók ugyanis angyalok: három bomba nő, aki valóban robbanásveszélyes. Szépek és szexisek, de ez a törékeny női külső megtévesztő: közelharcban és csapdaállásban verhetetlenek.

Ám ezúttal még a szokásosnál is nehezebb feladatot kell megoldaniuk. A gyanúsított az ő szépségük előtt sem hajlik meg: mindenre elszánt és semmitől sem fél. A tény tehát millió dollár és néhány százezer élet. Az angyalok bevetik magukat.

K.K.

Hová menjünk nyaralni?

Még nincs programod a nyárra? Nem tudod hol tölts el pár napot? Tiszta levegő, csodálatos környezet vár a Bükki Nemzeti Parkban Magyarország északkeleti részén, az Északi középhegységben elhelyezkedő Bükk-hegység tömbjét foglalja magába. 1976. december 28-án alapították, területe ma 40263 ha. A nemzeti park nem minden része azonos értékű. Vannak fokozottan védett területek, ilyen a Dédesi vár és környéke és a Szalajkavölgy.

A BÜKK-HEGYSÉG KIALAKULÁSA ÉS FÖLDTANI FELÉPÍTÉSE:

A Bükk-hegység helyét a földtani ókorban és középkorban 200 millió éven át tenger borította, amelyben hatalmas mennyiségű üledék halmozódott fel. Az üledék felgyűrődésével, kiemelkedésével jött létre a hegység, melynek kialakulásában vulkáni kitörések is többször szerepet játszottak. Így a hegységben nemcsak mészkő, homokkő, dolomit és pala, hanem vulkáni kőzetek is előfordultak.

A felszint formáló erők karsztfennsíkokat víznyelőket, barlangokat, szurdokvölgyeket, sziklabérceket hoztak létre. A Bükk-hegység hazánk barlangokban leggazdagabb vidéke. 853 barlangja közül 45 fokozottan védett. Itt található az ország legmélyebb barlangja, az István-lápai-barlang.

NÖVÉNYVILÁG:

A hegységben változatos növénytakaró alakult ki. Olyan növények is élnek itt, amelyek máshol nem találhatók meg. Ilyen az alhavasi sárga ibolya és a kékvirágú északi sárkányfű.

A vidék leggyakoribb fái a tölgy, a gyertyán, és a bükk. A mészkedvelő karsztbokorerdők jellemző növénye a cserszömörce.

ÁLLATVILÁG:

A változatos növényéhez gazdag állatvilág is társul. Az

emlősök közül sok rovarevő és rákcsáló faj él. Ragadozók a vadmacska, a nyest, a menyét, róka és a hermelin. A barlangokban számos denevérfaj megtalálható. Ezen kívül megtalálható számos hal faj, kételtű, madarak számos faja: uhu, holló, fekete gólya, darázs-ölyv, vízirigó és sok más madár.

Ahol én lakom a Bükki Nemzeti Parkon belül a Lázberci Tájvédelmi Körzet.

Az 1975-ben alapított tájvédelmi körzet a középén elhelyezkedő Lázberci víztározónak köszönheti létét. A fontos ivóvízbázis jó vízminősége, a 3649 hektáros terület földtani, növény- és állattani értékei indokolják ma a védelmet. Az üledékes és vulkáni kőzetekből álló Upponyi-hegység a Bükk-hegységhez kapcsolódik észak-nyugat felől.

Dédes nevezetességeihez tartozik a Dédesi vár, ahová sok hegymászó ellátogatott már. Történetéről röviden:

A Bükk borsodi részének tekintélyes részét a Miskolc és az Ákos nemzetség birtokolta. Az Ákos nembéli Ernye bán építette meg a Dédesi várat. A dédesi Nagy-Várhegy sziklaszirtjén is csak a romos falakból következtetünk a hajdani vár erősségére, amely valaha a Bán völgyében vezető út védelmét szolgálta. A tartományurak leverése után Károly Róbert ostrommal vette el az Ákos-fiaktól. Királyi adományként egy ideig királyhoz hű emberek birtokolták. Zsigmond király idejében ismét a király kezén volt, a 15. század végétől a Palóczy családé volt. A 16. században a nagy hatalmú Perényiek szerezték meg.

A vár 1567-ben jutott végső pusztulásra, ma már csak várrom található helyén.

Remélem sikerült felkeltenem érdeklődésedet a táj szépsége iránt és ellátogattok ide.

K.K.

Kitavaszkodott a kézilabda bajnokságban

Márciusban kezdetét vette a női kézilabda NBI/B tavaszi sorozata. A JTKF DSE csapata az első mérkőzésén az őszi meccsek alapján dobogós helyen álló Hajdúnánás otthonába látogatott. Ugrin György helyzetét nehezítette, hogy nem számíthatott Farkas és Szenczy játékára. A meccs esélyesei egyértelműen a hazaiak voltak. A jászberényi lányok azonban remek játékkal meglepték a hajdúnánásiakat, és igazolták, hogy nem lehet őket leírni. A JTKF végi vezetve nyerte meg a mérkőzést 28:22-re, 12:11-es félidő után. A csapat minden tagja jó teljesítményt nyújtott, de Hang, Viczián és Fekete kiemelkedett a mezőnyből.

A csapat első hazai meccsén a gödi gárda volt az ellenfél. Egy igen izgalmas és fordulatokban gazdag mérkőzésen 24:23-as hazai siker született.

A harmadik fordulóban Martfűn vendégszerepelt a berényi csapat. Egy igen gyenge színvonalú találkozón 12:9-es félidő után 19:17-es vereséget szenvedett a főiskolás gárda.

A negyedik fordulóban az NBI/B Keleti-csoportjának listavezetője, a hódmezővásárhelyiek érkeztek vendégként a Bercsényi útra. A JTKF DSE célja csak a tisztes helytállás volt. A hazaiak azonban meglepték a vendégeket, akik csak a második félidőben tudtak nagyobb előnyre szert tenni, végül mégis 22:27-es arányú

vereséget szenvedett a jászberényi gárda.

A hatodik fordulóban a kecskeméti Delfin KC-t fogadta a jászberényi csapat.

A meccs elején úgy tűnt nem okoz nagy gondot a vendég csapat legyőzése, ám a hajrában a kecskemétiak a főiskolások fölé kerekedtek és végül a győzelmet is megszerezték 30:26-os arányban.

A következő fordulóban Ugrin György csapatának idegenben kellett bizonyítania a dobogós helyre pályázó Szeged otthonában. Az első félidőben még a hazai gárda vezetett 10:8-ra, de a második félidőre feljavult a berényi gárda védelme és megfordították a mérkőzést, úgy, hogy a második 30 percben csak 4 gólt kaptak, köszönhetően Hang Györgyi remek védéseinek. A kapuson kívül még említést érdemel Viczián és Koósz remek teljesítményei is, de a többiek is nagyon jól játszottak.

Egy héttel később ismét idegenben kellett szerepelnie a főiskolás csapatnak, ezúttal Gyulán. A JTKF DSE gárdája azonban 13:10-es félidő után 29:23-as arányú vereséget szenvedett.

A győzelem a következő fordulóban sem sikerült, mert a jászberényi lányok sima 30:18 arányú vereséget szenvedtek a Kiskőrös otthonában.

Kata

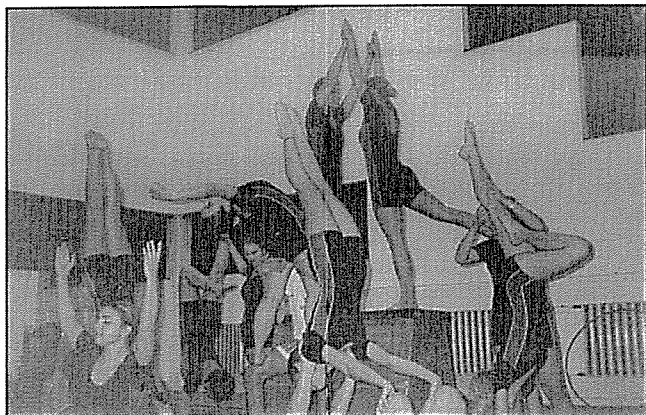
Új módszerrel az atlétikáért!!!

A nemzeti Atlétikai Program-iroda nemrégiben bemutatót rendezett a N. A. P. iskolák, meghívott testnevelőinek a terematlétikai képzés módszeréről. A módszer kezdetei egészen az 1970-es évekig vezethetők vissza. A program kidolgozója George Bunmmmer, szakértők véleményét is kikérte, mit is tegyenek a gyerekekkel. A legjobbnak azt találták, ha az atlétikát viszik le a gyerekek szintjére, és nem a magas szintű atlétikai programokat alkalmazzák a gyerekekre.

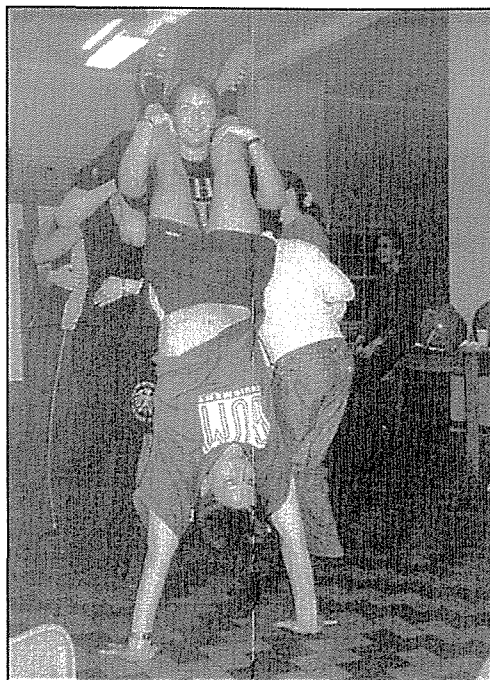
A módszer lényege, hogy a gyermekek alapképességeit játékosan fejlessze ki, és tartsa a megfelelő szinten, míg a gyerekek el nem érik a 13-14 éves kort, amikor átadhatják őket a hozzáértő szakembereknek. Ebben a programban nem csak a gyerekek vehetnek részt, nagyon alkalmasak a koordinációs és egyensúlyi készség fejlesztésére. Makszin Áron N. A. P. -igazgató, a program magyarországi szorgalmazója elmondta, hogy egy véletlen folytán került kapcsolatba a módszerrel. Az angolok programjukkal felkeresték az ISM-et, elbeszéléseik alapján fantáziát láttak a dologban a magyar szakemberek is és támogatták a program magyarországi bevezetését. Úgy tervezik, hogy szeptem-

bertől Magyarország nagyvárosaiban már lenne ilyen eszközkészlet. Jövő februárban pedig már szeretnék kötelező elemként beépíteni az atlétikai téli versenyek közé. A bemutatón résztvevő iskolák testnevelői ígéretet ugyan még nem tettek a módszer bevezetésére, de a visszajelzések elég jók voltak. Jövőre az ISM szeretne minden megyében az iskoláknak és a testnevelőknek bemutatót tartani, hogy megismerhessék ezeket az eszközöket. Az új programról kérdeztük iskolánk testnevelési tanszékének docensét Sebőkne dr. Lóczy Mártát, aki elmondta, hogy ehhez hasonló játékos program már régóta használatos a magyar atlétika oktatásban is. A kicsiknél háromtusa van, a versenyszámok mennyiségét később emelik, így próbálják meg elkerülni a versenyeztetés egyoldalúvá válását. A legnagyobb probléma az, hogy az iskolák nem tudják megvásárolni ezeket az eszközöket. Az iskolák taneszköz ellátása gyenge, főleg a testnevelés terén. Összességében ez a módszer már nem is annyira új, az eszközök, azok amik újjá teszik.

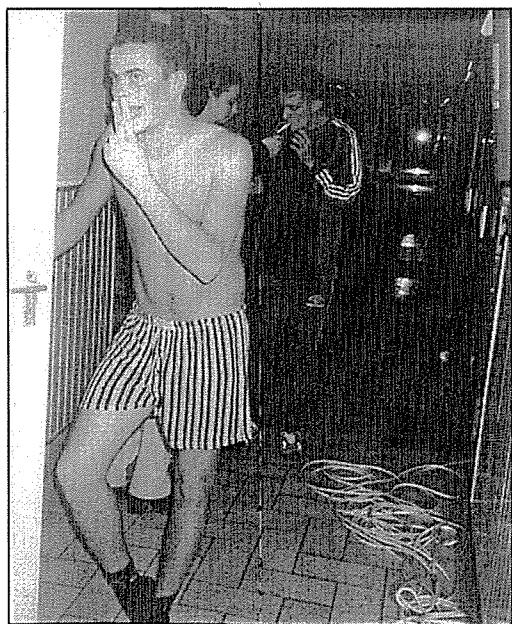
Kata



Kezestábas



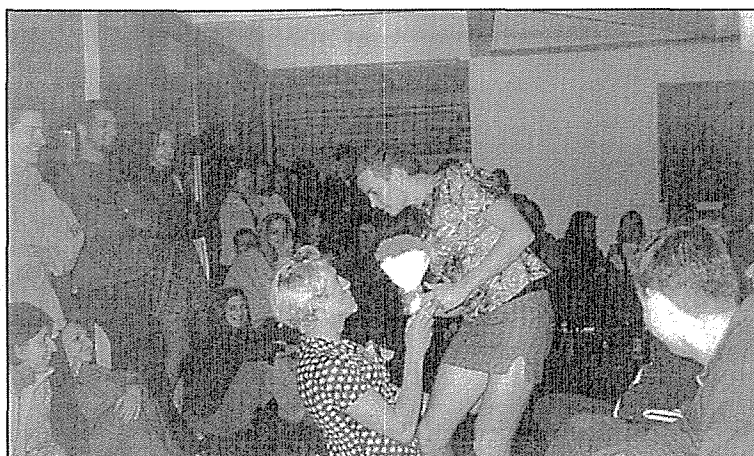
A nagy mutatvány



Katona szökevény

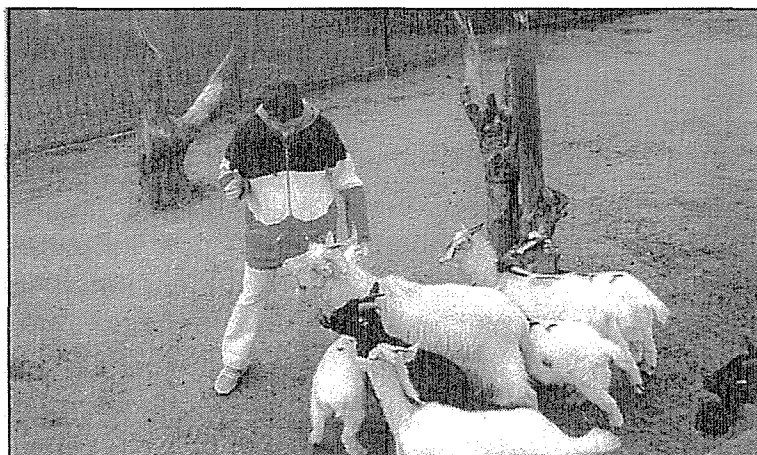


“Még egyszer válassz engem...”



Hoztam neked virágot...

Rovatunk továbbra is várja a főiskolások fényképeit! Hozzátok képeiteket, amelyeket közlésük ezek az oldalakon!



Most mit akartok tőlem?



Vajon te honnan jöttél?

A fotókat készítette:
Győri Anikó, Farkas Edit