

ZSEBZSIRÁÉ

A Szent István Egyetem Jászberényi Főiskolai Karának lapja 24. évf. 2. szám 2004. Október áta 514 Ft

ator szervezetek, fesztivalok, masszazs,
ektiv, sport-arckepcsarnok, montázs művészet,
izmus, interjú az igazgatóval, humor

Beköszönő

Szerencsés véletlen vagy a kitartó munka eredménye, nem tudni, ám újabb számmal kezdhetsz ismerkedni, kedves olvasónk.

Ez a mostani, októberi kiadás méltán állíthatom, hogy korszakalkotó lett főiskolánk sajtóéletében. Bár már eddig is gyakran elhalmoztunk titeket, lelkes diáktársaink, dicséretekkel, hogy milyen aktív résztvevői vagytok az újságnak, ám eddig soha nem tapasztalt szervezettséggel és önfeláldozó lendülettel kapcsolódtak be jó páran a munkába. Köszönet érte.

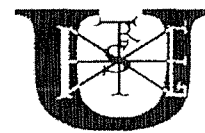
Számotok úgy megugrott, hogy kénytelenek lettünk egy jól működő szervezeti rendszert felépíteni, amiben mindenkinek megvan a maga dolga. Aggodalomra semmi ok, ez is csak az újságunk előnyére válik.

Az egyik szerencse csak úgy érte a másikat és végre a szerkesztőségünkbe működőképes számítógép került. Ezért köszönet a KOB-nak, akik pályáztak, nyertek és még rólunk sem feledkeztek meg.

A zsiráf oldalain a már jól megszokott rovatokkal jelenítkezünk. Illetve néhány újat is indítottunk miután üresedés történt (pl. Horoszkóp). Sok idő után ez végre egy olyan szám, amiben rajtatók kívül a tanáraink is szerepet kaptak. Bízunk benne, hogy ez a változás mind az ő, mind pedig a ti tetszéseteket is elfogja nyerni.

Kellemes Zsiráfozást!
Szerkesztőség

Zsebzsiráf



A Szent István Egyetem Jászberényi
Főiskolai Kar lapja

Főszerkesztő:
Szalay Gergely

A szerkesztőbizottság tagjai:
Gulyás Pisti
(Sport)

Kolozsvári Dorottya
(Grafika, Design)

Lipták Balázs
(Rovatvezető)

Tanárki Dávid
(Címlap, Design)

Tolvaj Sándor
(Tördelő)

Tóth Olivér
(Rovatvezető)

Vas Csaba
(Szubjektív)

Felelős kiadó:
A Szent István Egyetem Jászberényi
Kar Hallgatói Önkormányzat

Levélcím:
Zsebzsiráf, SZIE-JFK
5102. Jászberény, Rákóczi út 55.
Telefon: 06-20/33-20-399
E-mail: zsirafzseb@freemail.hu

Megjelenik 250 példányban

Lap eng. szám:
III/ISK/141/SZO/1988

Készült:
Vérzál Print Kft. Nyomda,
Jászberény

Felelős vezető:
Purda József

A szerkesztőség tagjai a lapban
megjelent írásokkal nem minden
esetben értenek egyet!

A lap megjelenését a Kari Hallgatói
Önkormányzat elnöksége támogatta

A következő hasábkban hallgatói hírek egyvelege kerül közlésre. Ezeknek a híreknek inkább gyakorlati semmint olvasmányos haszna van, így aki gondolja nyugodtan tovább lapozhat.

A Diákjóléti Bizottságról

Hasznos információ, néhány mondatban az iskolánkban működő szervezetről. A DJB a SZIE-JFK

Hallgatói elnökségének állandó bizottsága, amely saját Szervezeti és Működési Szabályzata alapján működik. A DJB elnöksége a hallgatók részére juttatott állami normatíva szétosztásáról rendelkezik:

- tanulmányi ösztöndíj
- szociális támogatás (pályázat alapján)
- tantervi követelményeken túlmenő szakmai, tudományos és közéleti tevékenység alapján megállapított ösztöndíj
- egyszeri juttatások (szakmai gyakorlat, kulturális-, eseti segélyalap)

Felettből izgalmas tevékenységünknek munkatervünk ad irányvonalat, melyet minden félév elején készítünk el. Ezután kezdődhet a lényegi munka, kapcsolattartás a Tanulmányi-, és a Gazdasági Osztállyal, plakátírás, elbírálás, papírtologatás...

Az aktuális információkat plakátokon keresztül közöljük, melyeket a kollégiumban, az "A" és a "B" épületben helyezünk el. Ha egyéni problémákkal keresnétek, a fogadóórak időpontja az előbb felsorolt helyeken, állandóplakátokon található. Kérlek figyeljétek plakátainkat rendszeresen mert így sok felesleges kérdéstől menthetitek meg magatokat. A csoportvezetőkön keresztül is sok hasznos dolgot megtudhattok, hiszen a Tanulmányi Osztályon kívül velünk is tartják a kapcsolatot. De ha bármi nem világos kérlek benneteket inkább hozzánk forduljatok mint a nyolc másik csoporttársaitokhoz akik (esetleg) szintén nincsenek tisztában a dolgokkal.

Irodánk a Zirzen Janka Kollégium 127-es termében található a HÖK irodával együtt. Minden jót!

DJB

Ez a cikk azért született, hogyan egy picit tájékozottabbak legyetek a kollégiumi élettel kapcsolatban.

Először is szeretném nektek bemutatni a Kollégiumi Bizottságot (KOB), ami egy hallgatói szervezet és a kollégiumban működik. A KOB hét hallgatóból és a kollégium igazgatójából áll. Ők értetek dolgoznak, figyelik minden kívánságotokat, szeretnek benneteket és mindannyian nagyon jó fejek.

A bizottság tagjai:

Váczai Gyula bácsi - kőli igazgató
Gyenes Eszter - elnök
Pálkás "Puccér" Csaba - alelnök
Barna Renáta - az első emelet szintfelelőse
Turcsányi "Picúr" Tímea - a második emelet szintfelelőse
Tolvaj Sándor - a harmadik emelet szintfelelőse
Laurinyecz Gyöngyi - a negyedik emelet szintfelelőse
Gulyás István

Munkájukhoz tartozik a kollégiumi férőhelyek elbírálása, a lakhatási támogatás meghatározása, plusz a kollégium egyéb ügyes- bajos dolgainak az egyengetése.

Van ám egy igencsak kellemes feladatuk is, mégpedig a KÁOSZ napok megszervezése. Ez a rendezvénysorozat a kollégium épületének átadására emlékezve jött létre, melyre minden évben októberben kerül sor. Egy három napos móka sok-sok színes programmal, végén a dzsörzé bállal záródik, ahol anyapa rucijában lehet dzsezzelni a hatvanas-hetvenes évek muzsikáira. Ilyenkor mindenki boldog, mindenki nagyon nagyon várja ezt az estét, és az ideiben sem fogtok csalódní, ezt megígérhetem nektek.

Most pedig térjünk egy kicsit vissza a szürke hétköznapiakhoz. Ha kollégista vagy, akkor problémáiddal a szinteden lévő szintfelelőshöz fordulhatsz, ők megpróbálnak rajtad segíteni. A bizottság irodáját a kollégium 013-as termében találhatod (balra a második ajtó). Ha itt nem találsz senkit, elérhetőségeink ki vannak téve az ajtóra.

Röviden ennyit szerettem volna leírni tájékoztatásul. Kellemes zsebszírát böngészést és sikeres évet kíván nektek a KOB és a szerző.

Sanyi

Aldásos változások történtek a Hallgatói Önkormányzatnál

Végre, hála a szeptemberi tisztújító ülésnek, ismét teljes lett a HÖK csapata. Néhány megbeszélést követően az új tag jelenlétében sikerült felosztani a munkákat. A most már teljes fényében irányító Molnár Barna terelő keze alatt megszűnni látszik a kiskirályi berendezkedése ennek a diák szervezetnek. Végre konstruktívabb közös irányba mutat mindannyiunk ujjja. Novemberben lesz az idei gólyabál. Reméljük, hogy a tavaihoz hasonló színvonalú programmal tudunk nektek idén is szolgálni. Ehhez szükségünk lesz majd a segítségekre, hogy tudjuk mit szeretnétek.

Az idén lesz még egy Educatio is. Reméljük ott is sikerül iskolánkat a tavalyihoz hasonlóan, méltóképpen képviselni.

HÖK



Gépterem

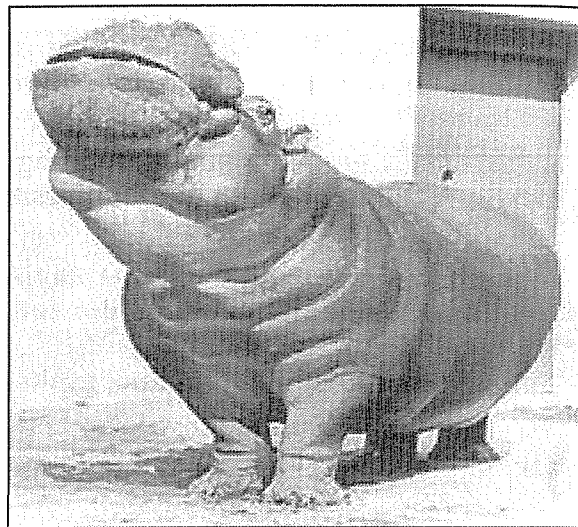
Bizonyára sokaknak feltűnt, hogy a kollégiumi gépterem megnyitása a megszokottnál később történt meg. Aki már járt arra mostanában, biztosan észrevett némi változást, és most már megérti, hogy miért kellett eddig várni. Most szeretnék beszámolni néhány újtásról.

Leglényegesebb változtatást az operációs rendszerek cseréje jelenti. Az összes számítógépen Windows XP fut, megkönnyítve mind a felhasználók, mind a gépterem-felügyelők munkáját. Ezen kívül bővült a gépparkunk is. Pályázaton nyertünk nyolc darab P4-es számítógépet a legmodernebb alkatrészekkel felszerelve, plusz egy lézernyomtatót.

Tavalyi hálózattal kapcsolatos problémáink is megoldódtak új rendszergazdánknek, Cseh Vendelnek köszönhetően, aki most kezdett dolgozni a fősulin, és rendszeresen meglátogatja szeretett kollégiumunk géptermet, hogy minden a lehető legjobban működjön. Több mint valószínű, hogy ellentétben a híresztelésekkel nem kettő, hanem egy gépterme lesz a kollégiumnak. Igaz, hogy így egy kicsit zsúfoltak leszünk (16 számítógép), de vigasztaljon benneteket az új DVD író-olvasó, és az új lézernyomtató.

Nagyjából ennyi lenne a dolog lényege, ha kérdéseitek van, forduljatok nyugodtan a teremfelügyelőkhez, hiszen mi ugyanúgy ott leszünk, mint eddig, és próbálunk nektek segíteni a számítógéppel kapcsolatos gondjaitok megoldásában.

Jó munkát és kellemes gépteremben eltöltött percekét kívánok nektek!



Figyelem!

Hadd tudja meg mindenki: **LÉTREJÖTTÜNK!!!** Mi vagyunk az **S CLUB 7**. Megtalálhatsz minket a koliban, nagyon néha a suliban is. Fogadóórákat szigorúan keddi napokon tartunk a MÁV Vendégházban, leginkább az esti órákban. Táncanfolyam kezdő és haladó csoportokkal a fogadóórák és a létszámmellenőrzés után a Pannónia Diszkó Klubban. Ha érdekel a móka, a kacagás, a zene, a tánc és a buli, hát akkor a Te helyed közöttünk van! Nagyon sok szeretettel várunk Téged is!

A pöcibogár legyen Veletek!

Csocsoládé mogyoró: Gyöngyike, Jéka, Katica, Maddita, Niky, Piccúr és Szeszterke.

Jelige: "Na, erre nincs mit mondanunk, erre inni kell!":

Emlékezés a nyári fesztiválokra

Ez a nyár is bővelkedett különféle fesztiválokban, rangos zenei eseményekben. Rengeteg helyszín volt, ahol el lehetett verni az összespórolt vagy összemelőzött pénzünket. Most ezekről szeretnék adni számotokra egy kis ízelítőt, hogyan láttam én, mint szemtanú.

Számomra a nyár ismét a Sport-Szigettel kezdődött. Ennek a fesztiválnak van néhány nagyon előnyös oldala: a 0 Ft-os belépő, az évről-évre emelkedő színvonal. Nagyon jó dolog, hogy egy ilyen nagyszabású rendezvényre nem kell jegyet fizetni annak ellenére, hogy minden évben hazánkba látogat a világ legkeresettebb zenekarainak egyike. Az idén látható volt az amerikai Hc szintér jelenleg egyik legjelentősebb képviselője, a Hatebreed, nem beszélve talán a világ leghíresebb nu-metál bandájáról, a Slipknotról. Aki látta ezt a koncertet, annak felejthetetlen élményben volt része. A kilenc maszkos srác remek hangulatú bulit nyomott. Kár, hogy a koncert alatt esett az eső. Összességében remek emlékekkel távoztam a Sport-Szigetről.

A következő dárídó a mezőtúri Wanted Festival volt. Az egyik legkorrektebb fesztivál, amin valaha is voltam: prima zenekarok, strand, normális kidobók, Borsodi sör stb. A fesztivál helyszíne is nagyon tetszett. Talán lehetett volna kicsit több mellékhelyiség. Negyedmagammal érkeztem meg a csütörtöki napra, mert az este sztárzenekara nem más volt, mint a kis hazánkban nagyon népszerű Ignite. Zoliék nagyon frankó koncertet adtak. Talán egy kicsit több emberre számítottam, de a hangulat így is kitűnő volt. Szerencsére sikerült találkoznom egy-két berényi arccal is. Meg is lepődtem rendesen!

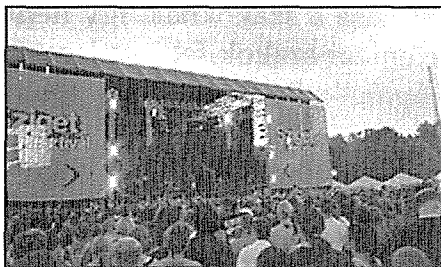
Néhány hét pihenő után ismét vonatra szálltam. A végállomás: Fonyód. Itt került megrendezésre az idén már több, mint negyed évszázados EFOTT. Aki ott volt idén Fonyódon, szerintem a nyár legjobb hetét élte át. A helyszín tökéletes, az idő prima, a hangulat pedig nagyon jó volt. A magyar tenger remekül feldobta az egészet. Király érzés volt áztatni a hátsónkat vízben, miközben ezerrel sütött a nap. Egy tapasztalt EFOTT-lakó igencsak csodaszámba veszi, hogy egész héten nem esett egy csepp eső sem. A szervezőgárda is nagyon kitett magáért. Pl.: sehol nem tapasztaltam még, hogy fejenként négy doboz sört engedjenek be egy fesztivál területére. Szintén pozitív volt, hogy több híres külföldi zenekar is fellépett. A német Liquido koncerten nagyon tetszett, ahogy a zenekar a közönséget is belevonta a buliba. Kár, hogy az amerikai Danzig koncert elmaradt, sokan csak miattuk jöttek le a Balaton partjára. Külön öröm volt számomra, hogy sok itteni haverral is összefutottam. Összességében egy nagy ötöst tudnék adni az idei EFOTT-ra.

A Hegyalja fesztiválról sajnos egyáltalán nem tudok írni, mert Tokaj egy olyan hely, ahova mindig elindulok, de soha nem ott lyukadok ki. Jövőre már biztos elmegyek! Kíváncsi vagyok milyen is az a "hegyaljafiling".

Következő megálló a Filatori-gát. Igen, a Sziget Festival 2004. Az Islandról annyit, hogy idén sem mutatott semmi újat, csak a napijegy drágult ismét 500 Ft-tal. Azért van neki nagyon sok jó oldala is, hiszen mégis Európa egyik legnagyobb bulija. A szigetlakók idén is sok híres zenekart láthattak, pl.: a finn Rasmus-t. Személy szerint én az amerikai Bloodhound Gang koncertjére voltam csak kíváncsi. Jó buli volt, a zenekar elbohóckodott a koncert közben, ami a közönségnek is nagyon bejött. Talán a hangzás nem volt az igazi. Erről ennyit! Amúgy a Sziget után következő pár nap sokkal jobban tetszett.

Szerencsére rengeteg rendezvény volt még a nyáron, pl.: Volt Fesztivál, Summer Ground Fest, Új Hullám Fesztivál, Fesztergom Stb. De ide sajnos idő és főleg pénz hiányában nem jutottam el.

(Ezúttal megragadom az alkalmat és elmondanám, hogy az idei Gólyatábor során eltűnt egy kék IGNITE pólóm, ami már nagyon a szívemhez nőtt, és sok szép emlék fűződik hozzá. Ha valaki megtalálta, juttassa el a szerkesztőség címére, vagy a 326-os szobába. Előre is kösz!)



Interjú Barkó Endre Főigazgató Úrral

Milyen lehetőségei vannak a Jászberényi Főiskolának a jövőben?

A felsőoktatás átalakulóban van, és ez bizonyos változásokkal jár, amit tudomásul kell venni. Igaz ugyan, hogy ezek a változások nem kiszámíthatók, ugyanis mást mond az Oktatási Miniszter, mást mond a Rektor, és mást mond egy ellenzéki politikus.

Ettől függetlenül tény, hogy színvonalas oktatásra van szükség, és ahol ez egy olyan integrációval párosul, ahol több tudományterület is képviselteti magát, akkor ott az integráció jól valósul meg; vannak azonban olyan helyek, ahol ez nem valósul meg és széttagozódik, szétszóródik az oktatási rendszer.

Szükséges az is, hogy az átmenetet biztosítani kell a Master képzésbe. (Ezt szoktuk Bolognai folyamatnak nevezni).



A Bolognai folyamat tükrében milyen lehetőségei lesznek Jászberénynek?

Ebben nagy szerepe van Dr. Szabados Lajosnak, mivel ő indította el alapképzésben a jelenlegi szakokat a Főiskolán, és ha ez nem szerepelne így, akkor a jelenlegi törvény szerint nem is lehetne kifutása a szakoknak, így nem is lehetne egyetemi szintű végzettséget szerezni. Mivel azonban a jelenlegi szakok fel lettek véve alapképzésbe, így biztosítva van a kifutásuk a Master képzésbe: (Tanító-> Bölcsész; Szociálpedagógia-> Szociális munkás; Művelődésszervező-> Andragógia). Tehát azt lehet mondani, hogy a jászberényi Főiskolán a szakok felfelé buktak.

Igazából nem az a lényeg, hogy Jászberényben főiskola szintű képzés van, hanem, hogy milyen gárda tanít itt és milyen tantárgyi követelményeknek tudnak megfelelni az itteni oktatók.

Mit vár el a hallgatóktól?

Nyüzsögjenek. Elmesélek egy példát. Bejött az irodámba egy férfi a K&H-tól és mondta, hogy milyen kedvezményeket tudnának biztosítani. A banki szakember elmondta, hogy kihoznának egy bankautomatát is a főiskolára és azért 1 millió Ft-ot hajlandóak fizetni a Főiskolának szakképzési hozzájárulás révén. Na már most a Főiskola azt mondta a Hallgatói Önkormányzatnak, hogy amennyiben megfelelő számú embert sikerül szerezni a banknak, akkor fél millió Ft-ot biztos, de lehet, hogy az egészet a HÖK megkapja.

Valamit valamiért, látni kell, hogy nyüzsög, hogy valamit tenni akar, és utána lehet kérni is. Az intézmény beágyazottsága azon múlik, hogy akik benne működnek, kifelé a társadalom felé elhitessék, hogy hasznos, amit csinálnak. Szóval ne én dumáljam meg, hogy ő miben tudná hasznossá tenni magát. Én az önállóság híve vagyok. Tehát, ha valaki előjön egy jó ötlettel, akkor megnézzük, hogy megvalósítható-e (anyagilag vagy egyéb más okból). Például, ha valaki tud hozni egy operatort, és tud erre egy szemináriumot szervezni, akkor mi azt vállaljuk, hogy ezt beírjuk a diplomájába.

Mit vár el a kollegáktól?

Mindenképpen azt, hogy támogassák a hallgatókat.

Hallott-e arról, hogy egyes tanárok nem bocsátják rendelkezésünkre a kívánt technikai felszerelést?

Ezt a kérdést tisztába kell tenni. Ezért le fogom leltározni az összes technikai eszközt, és el kell dönteni, hogy mi az ami selejt, mi az ami működik. Öntsünk tiszta vizet a pohárba. Ha valami selejt, akkor azt vagy megsemmisítjük, vagy értékesítjük. Például, ha egy nem működő számítógépet egy hallgató 200 Ft-ér elvisz, az nekünk megéri, mert így nem kell a megsemmisítésére a dupláját költenünk. Egv értelmes fiatal ember egv zacskóban összeszed egy számítógépet, és ha épeszű,

Tehát megígéri, hogy ezekhez a selejt árúkhöz a hallgatók is hozzájutnak?

Igen, igen.

Mi történik, ha egy tanár nem bocsátja rendelkezésünkre egy közösségi program szervezéséhez a kért technikai eszközt?

Én azt mondom, ami működőképes, azt rendelkezésére kell bocsátani a hallgatóknak.

Volt egy konkrét példa, hogy egy laptop-ot kértünk kölcsön Filmklub szervezése céljából, de a tanár azt mondta, hogy azt ő pályázta (a Főiskola nevében) és ezért nem adja ide.

Rossz az érvelés, - én is ezen nőttem fel - de a berendezés az intézmény tulajdona, annak az oktatást kell képviselni.

Ha mégis ilyen vagy ehhez hasonló eset történik, akkor Igazgató Úr el fog járni ezekben az ügyekben?

Maradjunk annyiban, hogy próbálkozzanak, de szerintem a hierarchia nem jó megoldás. A hierarchikus kapcsolatok nem működnek. Szerintem ember és emberi kapcsolat van, akik emberi nyelven beszélnek és vagy megértik egymást vagy nem. De ha egy nyelven beszélnek, akkor előbb utóbb meg fogják érteni egymást. De olyan nincs, hogy megegyeztünk, de vesztességgel, mert vagy megegyeztünk vagy nem. A probléma nem ott van, hogy nem jól mondjuk el a dolgokat, hanem hogy lezárjuk és azt mondjuk, hogy nincs több tárgyalás, mint az említett esetben is, hogy a laptop az enyém és lezárja. Innentől kezdődik az én megoldásom, hogy próbáljuk meggyőzni a kollégát.

Épp most folyik egy ilyen tisztázása a dolgoknak; én reggel kértem, hogy hozza be mindenki a technikai felszerelését és leltározzuk le, hogy mi az, ami kell és mi az, ami nem. Mert ami nem kell azt selejtezzük, ami pedig működik, azt rendelkezésre kell bocsátani.

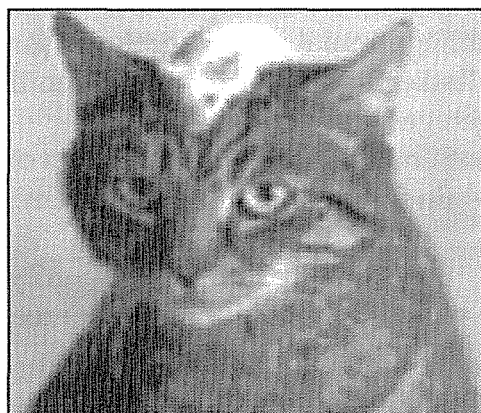
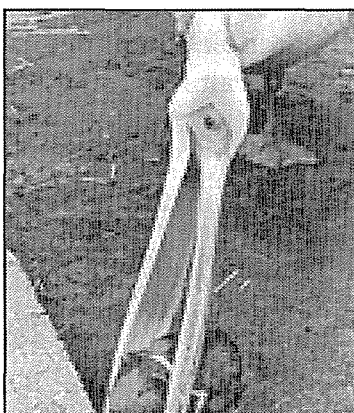
Milyen félelmei vannak a Jászberényi Főiskolával kapcsolatban?

Az a félelme minenkinek, hogy mi lesz a jövő? Ha a törvénytervezetet elolvassuk, akkor abból kiderül, hogy irgalmatlan veszélyek vannak. A miniszter (oktatási: Magyar Bálint) azt nyilatkozta ezzel kapcsolatban, hogy nincs benne privatizáció. A privatizációtól azért fél mindenki, mert a privatizációs tapasztalatai nem jók. Mondok egy példát. Annak idején a mende-monda szerint úgy zajlott a Soros Alapítvány pénzelése (pályázata), hogy a Soros azt mondta, ellátja a Magyar Köztársaság dolgozóit, meg a demokratikus szellemiséget számítógéppel; én (Soros Alapítvány) ennek fizetem a felét (tegyük fel 50 Ft), de megkérem, hogy az állam fizesse a másik felét. Az állam azt mondta, hogy jó. Ha 50 Ft-ot ad a Soros, akkor én is hozzá teszek ugyanennyit. Ezt annak idején ujjongva hirdették a politikusok, hogy milyen jó boltot csináltak. Ezzel szemben a Soros ezt úgy csinálta, hogy elment és 50 Ft-ért behozta a gépet és kért az államtól 50 Ft-ot. Így a Magyar Állam megvette azt, amit egyenesben is megvehetett volna, de így a Soros kezében volt az irányítási rendszer és ő mondta meg, hogy mi legyen.

Jó reklámfogás volt, nem?

Igen, de én nem vagyok Soros. Ha nekem ajánlotta volna fel, akkor azt mondtam volna, hogy nézzük meg mennyibe kerül egy számítógép, és utána állítottam volna ki a megegyezést.

G. Pisti



A gólyatábor

Elérkezett 2004. augusztus 23-a hétfő este.

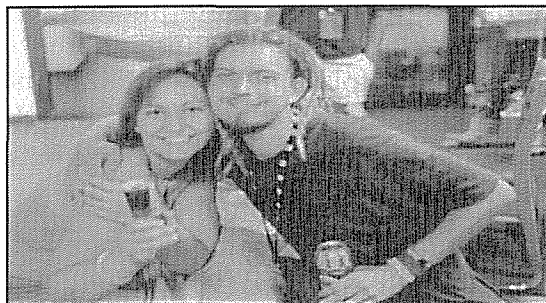
Féltem az ismeretlentől, az új helyzettől és a diákoktól. Gondolom nem csak én voltam így, velem együtt éreztek sokan mások, akik e táborat írták be ebbe az intervallumba (augusztus 23-27-ig) a határidőnaplójukban.

Miután a buszom megérkezett a vasútállomás megállóhelyre, egyre jobban nőtt az izgalom, félelem keveréke.



A kollégium bejáratánál már szólt a királyabbnál - királyabb zene. A plakát erősen azt sugallotta, hogy itt gólyatábor zajlik. Levente arca volt az első, akit megpillantottam, kedvessége, közvetlen stílusa feloszlatta a bennem zajló félelmet. Útbaigazított. A padsoron ülő leányok adták át a pólót, a csapatszínt igazoló lapot, a nyakláncot, s a szobaszámot is. Levente felkísért, és átadta a beköltözéshez szükséges adminisztratív papírokat, amiket értelemszerűen kitöltöttem.

Lefutva a lépcsőn megláttam három leányzót, és indultam célegyenest feléjük, egy másodpercre meghátráltam - ismerkedni jöttél, nem kell berezelní, nem harapnak a lányok... - utasítással mentem is tovább. Leültem hozzájuk, és attól kezdve simán ment a bemutatkozás, nem csak velük, hanem a többiekkel is, akikkel a gólyatábor alkalmával ismerkedtem meg.



A vacsoránál is ritka kedvességgel fogadott a pincérnő, akitől kagylót, cukrot kaptunk, és a babgulyást, meg sok-sok szeretetet.

Este 10-kor a csoportvezetőinket is megismerhettük, meg a csapattársainkat.

Másnap hősiesen jó ember módjára végighallgattuk az előadásokat, de a délutáni "városnéző" túra teljesen kikapcsolt, a tegnapi félelem tovaszállt, megoldottuk szépen és okosan a feladatokat, legjobban a Zagyvás és a szökőkutas feladat tetszett. A többi is ötletes volt. Ezzel a túrával hozzájárultok ahhoz is, hogy összeszokjon a csapat, és baráti kapcsolatok alakuljanak ki, egy szóba sűrítve az ismerkedéshez.

A másnapi mozi is elragadott, nem a helyiség, amiben tartózkodtunk, hanem a levetített film, nevezetesen a Trója, Bradt Pittel. Lenyűgöztek a szép jelenetek.

A tornatermi vetélkedő is király volt. Bővebben nem is tudnám kifejezni. A feladatok is érdekesek voltak, hm melyik is tetszett a legjobban? Nem is tudom, talán mindegyik ötletes és mulatságos volt.

Este a Zagyvatóra izgi volt. Habár én személy szerint nem féltem a sötétben, azért nem ártott az elemlámpa. Itt a tojásos feladat tetszett. A csárdában lévő fergeteges buli is felejthetetlen kikapcsolódást nyújtott számunkra.

A csütörtöki koli túra is hasznos cselekedet volt, ezáltal megismerkedhettünk a Zirzen Janka kollégiummal. Egy negatívum is volt a tábor alatt, mégpedig az eső, amely szó szerint elmosta az állatkerti túrát. Attól függetlenül az állatok aranyosak voltak. Este a házimozi és a buli is fergetegsre sikerült.

Pénteken már a hazautazás volt a fő téma.

Én furcsa érzésvilággal tértem haza, nem a megszokott volt nekem, lehet, hogy másnak sem? Ki tudja?

Egy szóval, aki kihagyta a gólyatábort, az egy felejthetetlen hetet hagyott ki, és e hét minden napja, órája, perce és másodperce belevésődött az emlékek puttonyába, amit már senki sem vehet el tőlünk.

Antropológia Műhely

Az egész úgy indult, hogy volt egy irodai szoba a sulis 1. emeletén, néhány lelkes hallgató, szét-szórva a koliban, illetve jobbára a városban, akik érdeklődtek/nek a filozófia, a humán kérdések, azon belül pedig a kultúrantropológia izgalmas lehetőségeket kínáló témaköre iránt, és volt/van a suliban egy tanárember, aki mindezeket illetően valamivel széleskörűbb látásmóddal rendelkezik, mint az említett lelkes hallgatók, s aki ugyanakkor szívesen átadja nekik ezen ismereteit. Mikor mindezek a körülmények összetalálkoztak, hirtelen létrejött az Antropológia Műhely. A tanárembert Antal Györgynek hívják, a lelkes hallgatókat pedig sokféleképpen. Az iroda számát meg nem mondom nektek, de azt hiszem, ezek után talán már nem is kell.

E műhely lényege az, hogy a kultúrantropológia főbb, és a főleg bennünket érdeklő kérdéseivel foglalkozunk, beszélgetünk mai világunkat, kultúránkat, világképünket leginkább érintő, ill. izgató kérdésekről, néha kissé filozofikus hangulatban, és kicseréljük a nézeteinket.

Persze egyetlen "műhelytag" sem ússza meg ennyivel a dolgot, valamilyen választott, idevágó témában ajánlatos ugyanis fél éves, vagy éves terjedelmű írásos munkát teljesíteni, esetleg TDK-ázni.

Én pedig azért írom mindezt, mert immár szinte hagyományszámba megy, hogy bemutatkozik a Műhely, másrészt pedig azért, hogy **GYERTEEEEEK!** Csatlakozzatok hozzánk, mert érdemes!

Kreditesek figyelmébe ajánlom, hogy minden szakon felvehető most már a Műhely.

Ennyi.

Köszönöm a figyelmet.

Erdélyben jártunk

Augusztus végén-szeptember elején Erdélyben járt az Antropológia Műhely. Hála az új főigazgatónknak és az iskola gazdasági helyzetének, megkaptuk a főiskolás kisbuszt, ami igen nagy mozgásszabadságot biztosított számunkra, no és persze rengeteg költségtől kímélt meg bennünket.

S hogy mit csináltunk a határon túl? Voltak, akik a TDK-jukhoz szükséges interjúkat készítették, egyébként pedig rengeteg gyönyörű helyen megfordultunk, nagyokat túráztunk, olyan természeti élményekben volt részünk, amilyenekben Magyarországon soha, és nem utolsósorban tőlünk nagyon sokan különböző emberekkel találkoztunk - akik valahogy mégis olyanok, mint mi.



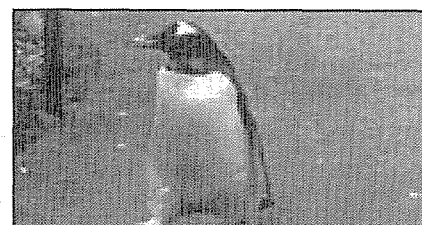
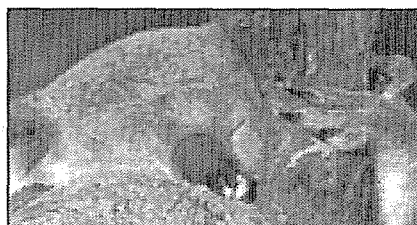
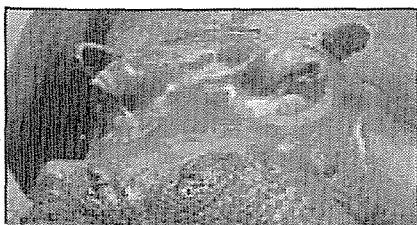
Jártunk Csíksomlyón, Csíkszeredán, a Szent Anna-tónál, laktunk kis hegyi falvakban, botorkáltunk öreg, ködös fenyvesek patakmedreiben, álltunk a Rákóczi-vár dűledező ormain és az Ezeréves Határkőnél. Talán nem túlzok, ha azt mondom, hogy egy másik világba nyertünk bepillantást, amiről ugyanakkor sajnos meg kell jegyezni, hogy nem olyan, mint régen.

Tanulságos út volt.

Ha sikerült felkeltenem az érdeklődésedet, látogassátok meg az Antropológia Műhelyt, és csatlakozzatok hozzánk!

Nem most mentünk Erdélybe utoljára!

V. Csaba



Masszázs

1. rész

Ha volt már része a masszázis élményében, akkor tudja milyen csodálatos közérzetet teremt. Aki még nem tapasztalta jótékony hatásait, itt az ideje, hogy kipróbálja!

Modern társadalmunk sok anyagi javat biztosított számunkra, ugyanakkor a vele járó stresszes, rohanó életmód és a belőle származó testi-lelki egyensúly elvesztése lehetetlenné teszi az általános elégedettség és boldogság fenntartását. A rohanó életmóddal járó stressz, aggodalom, kevés testmozgás, helytelen testtartás és az egyoldalú fizikai megterhelés aszimmetrikus-túlfeszített izomtónus kialakulásához vezet. A nyak és vállizmok akaratlan, tartós feszülése gátolja az agy vérellátását, ami a szellemi funkciók gyengülését, depressziót, fáradékonyságot, lobbanékonyságot és a tűrőképesség csökkenését eredményezi. Sajnos a legtöbb ember nem ismeri ezt a hatásmechanizmust, nem tulajdonít neki jelentőséget, vagy egyszerűen nem veszi észre önmagán a tünetek jelentkezését kellő időben.

A masszázs az egyik legősimb és legkellemesebb természetes (káros mellékhatásoktól mentes) módszer, a betegségek megelőzésére és gyógyítására. A masszázsterápia nem csak az izmokat, bőrt és a vérkeringést frissíti fel, hanem csodálatos hatást fejt ki az idegrendszerre is. A masszázs aktiválja a paraszimpatikus idegrendszert, ezzel ellensúlyozza a test stresszre adott negatív válaszreakcióit, feloldja az izmok akaratlan feszülését, lehetővé teszi a normális szívritmus, vérnyomás és keringés helyreállítását.

“A testéből csak egy van, ne feledje. Jól viselje gondját!”

A masszázs definíciója és jótékony hatásai

A masszázs a test felületén, meghatározott fogásokkal, kezelési céllal alkalmazott mechanikus és bioelektromos inger, melyre kialakuló válaszreakció a fizikai gyógyulás. Az ember testét érő manuális mechanikai behatások részben közvetlenül, részben közvetve (neurohormonális úton) befolyásolják a sejtek és szövetek működését, elsősorban lokálisan (nedvkeringés, izomtónus), de távoli a szervekben is (zsigerek, központi idegrendszer).

Enyhíti a stressz hatásait

Sokak számára az ellazulás, relaxáció nehéz feladat, mégis nagyon fontos, hiszen napjainkban a stressz egyre több panaszt és betegséget vált ki. Az általános orvosokat 90%-ban olyan stresszhez kapcsolódó panaszok miatt keresik fel, mint a fej-, hát- és nyakfájás, szem túlterhelés, gyenge koncentrálóképeség, szorongás, depresszió, ingerlékenység, harag, magas vérnyomás, kimerültség stb.

A masszázsterápia nem csak az izmokat, bőrt és a vérkeringést frissíti fel, hanem csodálatos hatást fejt ki az idegrendszerre is. A masszázs aktiválja a paraszimpatikus idegrendszert, ezzel ellensúlyozza a test stresszre adott negatív válaszreakcióit, feloldja az izmok akaratlan feszülését, lehetővé teszi a normális szívritmus, vérnyomás és keringés helyreállítását.

A masszázsterápia segít tudatosítani a testben önkéntelenül fenntartott feszültségeket. Minél inkább tudatosodnak a test reakciói, annál gyakrabban fogja időben felismerni a feszültségek kialakulását, és így tudatosan megszabadulhat azoktól, még mielőtt kifejthetnék káros hatásukat a szervezetre.

Jobb alvást biztosít

A napi stresszből származó feszültségek gyakran megzavarják az alvást, fáradtságot, ingerlékenységet és érzelmi kimerültséget eredményezve. Így csökken a tűrő- és állóképesség, ami az új nap kihívásaival való szembesüléshez szükséges.

ritmusának lelassulását idézi elő. Ennek következtében csökken a vérnyomás, lelassul a szívritmus, mélyebb és szabályosabb lesz a légzés és így megteremtődnek a pihentető alváshoz szükséges feltételek.

Fokozza az izmok teljesítőképességét

A masszázs közvetlen hatásaként csökken az izomtónus, fokozódik az anyagcsere és így növekszik az izmok rugalmassága és teljesítőképessége. A fáradt izmok gyorsabban regenerálódnak, állóképességük javul. Ezt a hatást használják ki a sportmasszőrök az aktív sportolók felfrissítésére, és teljesítményének fokozására.

Javítja a bőr állapotát

A nap, szmog, hiányos étrend és a természetes öregedés mind hozzájárulnak a bőr kiszáradásához, ráncosodásához és fiatalos jellemzőinek általános elvesztéséhez. A masszázs kitágítja a bőr kapilláris ereit, ezzel növelve a létfontosságú, sejteket tápláló anyagok felvételét, és felgyorsítja az ártalmas méreganyagok eltávolítását. A fokozott vérkeringés elősegíti a bőr megfelelő nedvességtartalmának biztosítását, megakadályozva annak kiszáradását és viszketését.

Enyhíti a krónikus fájdalmat

Nagyon sokunknak sérülésekből vagy betegségekből származó krónikus fájdalmakkal kell élnünk mindennapjainkat. A masszázssterápia segíti a fájdalmat előidéző állapot megszüntetését, azon kívül önmagában is fájdalomcsökkentő hatású. A szakképzett masször-terapeuta kezével olyan ingerületeket gerjeszt a szövetek érzékelő idegvégződéseiben, amelyek ideiglenesen gátolják a krónikus fájdalmi ingerületek eljutását az agyba. Ezenkívül az agyat endorfin (a test természetes érzéstelenítőjének) kiválasztására készíti, ami mesterséges gyógyszerek használata nélkül enyhíti a fájdalmat, és a kellemetlen közérzetet.

A masszázs hatása magzati és idős korban

Már az anyaméhben fejlődő magzat is részesül természetes és automatikus masszázsban az anya testének mozgása által.

Idős korban a rendszeres masszázs nem csupán frissességet ad, de a megerőltetés és a sérülések kockázatát is minimalizálja. Segíti a betegek és gyengélkedők felépülését, valamint oldja a feszültséget. Enyhíti az öregedéssel együtt járó magányérzetet. Az öregek sokat szenvednek a simogató kéz hiányától.

T. David

Montázs Művészet és Unicum

Mondhatnám új tanév, új kezdet, mégsem teszem. Célunk a megvalósítás, tehát folytatnunk kell szünet nélkül Önnünk megvalósítását művészetünk megvalósításában és erőteljében a tettenérés közepette. A munka erőt kíván, így az általunk képviselt irányhoz újonnan csatlakozókat kérjük, fedjék fel magukat, kilétüket valóságunk aktuális színpadán! Önnünket lapokba, idomokba, színekbe, hangokba, vonásokba vetve, személyiségünk eredetiségében míg tetten érjük a gondolatot, a formát, a képet, a dalt, a mindenkinben ott rejlő lélekrető burkot, mennünk kell látnokságunk érinthetővé válásának útján. Mint alkotónak, így mindenkinek masodrangú szerep jár, mivel valójában lapjaink, idomaink, színeink, hangunk, vonásaink játsszák a főszerepet, és a kérdés jogossá válik: ki is az alkotó? Keretek közé szorított, látható, valamelyest deformált énünk megnyilvánulása hasonló emberi szabadságunkhoz.

Váljunk felismerhetővé korlátaink között, s adjunk teret egymás szárnyalásának, míg társunk velünk elidőz, andalgó tekintetében ott találva magunk, ha jól dolgoztunk!

Várunk minden másodrangú szereplőt:)

Ui.: sikeres együttműködést kívánnak a sokadrangú szervezők



Mén

MŰVÉSZETI

Gőz Zoltán



E ÁZ S

GALÉRIA



Ujhelyi Petra



BUDDHIZMUS MA - 4.

Porkoláb Péter

Halál és újraszületés

Van néhány kérdés, ami mindannyiunkat érint, amiben nincs társadalmi ranglétra. A halál egy ilyen demokratikus dolog. A dánok úgy mondják, az utolsó ingnek nincs zsebe.

Vannak törzsek, akik a születéskor gyászolnak, mi ekkor ünnepelünk. A társadalmak keleten és nyugaton, kortól és kultúrától függően másképp dolgozzák fel ezt az alapélményt. Kultúránk az élethez fűződő szélsőséges felfogásmódja tükröződik a halálhoz való viszonyában is. A Tom és Jerry filmekben egészen korán azt látjuk, hogy a testet földarabolhatjuk, palacsintává lapíthatjuk, semmi gond, újra éledünk, megy minden tovább. Több tucat gyilkosságot látunk lazításként esti sorozatainkban. Annál hitelesebb egy televíziós műsor, minél naturálisabb képeket mutat a végzetes eseményekről. A nézettség miatt fontos a borzongás. A jeltelen életekben a stimulálás, a szükséges műstressz elfedi a napi terheket.

Ugyanakkor sokaknak még az sincs megadva, hogy hozzátartozóik vegyék körül a legnehezebb pillanatokban, csak egy elparavánozott kórteremben vonul át rajtuk a változás teljes magárahagyatottságban. Legtöbbször úgy élük le az életet, hogy amivel tapasztalják, arról semmit sem tudnak, csak a szilárdnak hitt külső valóság az, amiben hisznek.

Az utolsó pillanatokban azonban minden, amire eddig támaszkodtunk, szertefoszlik.

Ha arra gondolunk, hogy mi az "utazó" tapasztalata, akkor iskolai tudásunkkal csak széttárjuk kezünket, vagy elfogadva valamelyik hitrendszert, rábizzuk magunkat a szavak festette képekre. Közeli barátaink, hozzátartozóink távozásakor szembesülünk a hiány fájdalomával, zavartsággal, ami övezi ezt a kérdést, és akkor is, amikor meg kell értenünk, hogy mi is találkozni fogunk ezzel a helyzettel, aminek az érkezése biztos, csak az ideje bizonytalan.

Belenyugszunk-e a kiszolgáltatott állapotba, amikor a haldoklót magával ragadják a rég elfelejtett, felhalmozott tudatalatti benyomások, miután érzékszervi működése fokozatosan összeomlott, vagy keressük a módját, hogy felkészülhessünk az ismeretlenbe lépésre, és másokat is átsegíthessünk ezen a folyamaton.

Fontos, hogy ismerjük életünk alapfolyamatait. Tudjuk, hogy a halál természetes folyása az életnek. Azoknak a mestereknek, akik végigjárták a megismerés belső ösvényét, mint Naropa vagy a Karmapák, a halál csak annyi, mint a korsó eltörtekor egybeolvadó külső és belső tér. Hétköznapi emberként azonban át kell hogy éljük testünk és belső élményvilágunk teljes összeroppanását. Amikor testünk egyre nagyobb teher, elveszítjük stabilitásunk, szédülünk, a szánk fokozatosan kiszárad, a nyelvünk mintha fából lenne, s leakad a beszéd. Végtagjaink fokozatosan kihűlnek, és az energia egyre inkább a test belsejébe húzódik vissza. A kilélegzett levegő egyre hűvösebbé válik, nehezebbre esik belélegezni. A kilégzés alkalmával olyan érzetünk keletkezik, mintha kint lennénk a testünkben. Ahogy elveszítjük testünkkel a kapcsolatot, úgy növekszik a zavartság és a rémület. A képek elvesztik a színüket, árnyakat látunk, a hangok morajló visszhangokká erősödnek. Végül a testtől az egyik kilégzéssel együtt elszakadva, felszabadulnak a tudatalatti tartalmak, most már kontrol nélkül. A szív megállása után még egy fél óráig vissza-visszatér a tudatosság, hogy aztán még beljebb forduljon. A korábban az egó által keltett zavaró érzelmek feláramlását fény és hang élmények kísérik, ami egy teljes sötét térbe való zuhanás élményébe torkollik.

A megvalósított gyakorlók ekkor ismerhetik fel tudatuk időtlen fényét és végtelen nyitottságát. Ez a teljes felébredés pillanata lehet számukra.

A hétköznapi ember azonban 68-72 órára elveszíti tudatosságát. A harmadik nap után a tudatosság visszatérve nem tud saját állapotáról, de keresi azokat a helyszíneket, amivel kapcsolata volt, majd újra a tudatalatti képek hatása alá kerülve összesen hét héten keresztül bolyong saját világában, olyan típusú képek között, amit elültetett. A 49. napon egy olyan pár vonzza magához együttlétük pillanatában, akiknek az akkori tendenciái a leginkább szinkronban van az átmeneti állapotból kilépő

pillanatából közvetlenül egy rendkívül szenvedésteli állapot élményáradatát indítják el.

A következő születés körülményeire a megelőző életekben felhalmozott tudatalatti ártalmak és a halál pillanatának tudati irányai gyakorolnak mély hatást. Ezért döntő lehet a nagylelkűség, megbocsátás és a jókívánságok gyakorlása, a pozitív szemléletre való összpontosítás az utolsó pillanatokban. Nagy erejű következményekkel jár olyan kívánságokat tenni, amelyek iránya az, hogy a következő életben folytatódhasson tudatunk megnyitása, a mások javára való törekvés. A hozzátartozók jó, ha a haldoklónak megadják a szeretet és megbecsülés érzését, még jobb, ha lehetőség van a tudatosság útjára való terelésnek, ami a Gyémánt Út gyakorlóí Phowának hívnak.

Ezek az előzmények megfelelő külső feltételekben állnak össze a születés helyét, a családi környezet minőségét, a következő élet testi adottságait, és szellemi fogékonyságot illetően.

Mindezeket látva megértjük, hogy a felnőttiség a valóban meglévő felelősség felvállalása a saját tapasztalatokért, és egy, az élet megnyitására irányuló tudatos törekvés.

Első lépésként szembesülünk helyzetünkkel és megnézzük, hogy mire támaszkodhatunk a legnehezebb pillanatokban is, mert amivel jelenleg azonosulunk nem állandó. Sem testünk, sem érzéseink, sem az elképzeléseink. Erre állandóként támaszkodva csak a csalódások magjait ültetjük el. Minden tapasztalat a külső vagy belső világból a tudatunkban jelenik meg, egy ideig övé a főszerep, majd átadja az utána következőknek, maga pedig elmerül a tudat terében. Ha erőt adunk az egyes tapasztalatainknak, tovább maradnak, szokássá formálódnak, amelyek felől sokszor tudatosak sem vagyunk. Úgy irányítják érzéseinket, hogy észre sem vesszük azt. Így válnak a mélybesüllyedt múlt élményei a jelen alap állapotává. Az alvás idején találkozhatunk az alámerült tendenciáinkkal, azzal, hogy ezek hatására mennyire valóságosnak éljük át a belső eseményeinket, mennyire ezek befolyása alá kerülünk, pedig az egész test csökkenti a megragadottság erejét.

Majd két dolgot tehetünk:

Felismerve múltbeli tapasztalataink meghatározó vonását és hogy ezek az itt és mostban keletkeznek, alakulnak és süllyednek el, irányt szabhatunk a jövőnknek olyan pozitív tettekkel szokásokat hozva létre, ami a nyitottság, az együttérzés felé mutat. Így a pozitív tudattartalmakon keresztül egyrészt életünk minősége válik jobbá, először belső, majd külső szinten, majd egyre több tér és erő lesz arra, hogy már ne csak a magunk dolgaiba legyünk befűródve.

Azonban a tudat és a benne megjelenő tapasztalatok valódi természetét megérteni és kibontakoztatni a rossz benyomások jóra cseréjével nem lehet. Olyan módszerre van szükségünk, amit gyakorolva időzhetünk abban, ami a jelenben történik, Ez a meditáció lényege és nem a valóságtól elfutva, valami egzotikus állapotba merülés. A Gyémánt Út fokozatos gyakorlatait végezve képessé válunk arra, hogy az élményeket, amelyek úgysem maradhatnak, átengedjük magunkon anélkül, hogy hozzátennénk vagy elvennénk belőlük. A meditáció és a megfelelő szemlélet tartása a tudatot engedi lenyugodni, s így a tudat spontán mutatja meg valódi ragyogását. A belső teret közvetlenül megtapasztalva, a határtalan nyitottságban megjelenik annak az öröme, hogy valami olyat fedeztünk fel, amit nem érint a jelentőségek külső változékonysága. Ez mindenben jelen van. Ugyanakkor felébred az aktív együttérzés. Körbetekintve, látjuk és érezzük, hogy mennyire közeli ez a lényegi állapot, mégis milyen kevesen részesednek belőle. A meditációban megjelenő tapasztalatot próbáljuk megtartani a hétköznapi életben. Az ebben való jártasság vezet oda, hogy a szélsőséges helyzetekben is képesek legyünk megtartani a tudatosságunkat. A Phowa az, ami valóban sokunk hasznára lehet. Ez egy némi előkészületet kívánó módszer, amellyel a halál idején képesek vagyunk kilépni a zavaró érzelmek befolyása alól. Ez egy több ezer éven át megőrzött módszer, ami megérkezve Európába, valóban életünk legfontosabb eseménye lehet. Tanítónk, Láma Ole Nydahl azt mondja, hogy van egy élet a Phowa előtt, és van egy a Phowa után.

A módszereket használva életünket jelentőségtelivé, halálunkat jobbá, újraszületésünket tudatosabbá tehetjük. Meditációs csoportjainkban a belső ösvény beteljesítése a cél. Itt megtalálhatjuk a szükséges információt, olyan társakra találunk, aki maguk is átmenve a belső változásokon képesek tükrözni fejlődésünket. A Láma kvalitásait látva, erős inspirációt szerezve átléphetünk a szokványos élet korlátain.

A halál folyamába alá nem merülve legyünk képesek megvalósítani a tudat teljes gazdagságát.

A kínai horoszkópot teljesen végig vettük és nem maradt már más, amit a témával kapcsolatban megemlíthetnénk. Ám úgy megkedveltük a mi kis négylábú, kétlábú, és százlábú pajtikáinkat, hogy nem akarunk tőlük elszakadni.

Új rovatunkban szeretnénk hozzatok kissé közelebb hozni a természet vadjait. Csak hogy ne érezzétek magatokat (továbbra se) teljesen egyedül.

A szibériai tigris

A szibériai tigris a Ragadozók rendjébe, a Macskafélék családjába tartozik.

A szibériai tigris vagy amuri tigris a legnagyobb élő macskaféle a világon. Igen előkelő, szép megjelenésű állat. Sajnos a szabad természetben olyannyira ritka ragadozónak számít, hogy az állatkertekben a vadpopuláció többszöröse él.

Nagy ereje és kitűnő érzékszervei ellenére a tigris sok időt áldoz a vadászatra, mivel 10 támadásból csak egy sikeres. A tigris 10-15 m-re közelíti meg kiszemelt prédáját, egy villámgyors ugrással ráveti magát, nyakszirten ragadja, eközben hátsó lábán támaszkodik.

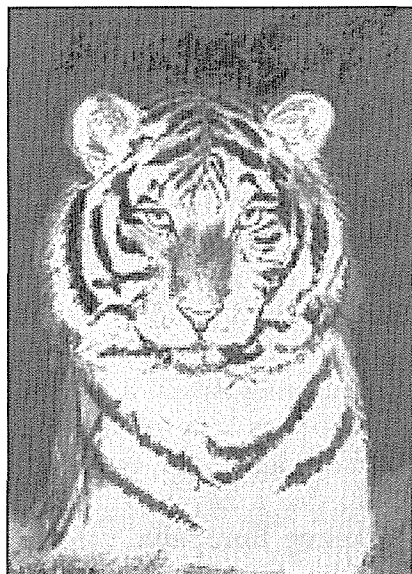
Kisebb zsákmányállatait egy nyakszirtharapással meg tudja ölni, a nagyobbakat előbb lerántja a földre majd átharapja a torkukat. Ha elvéti zsákmányát, mintegy 200 m-en keresztül üldözi, de csak ritkán kapja el.

A megölt prédát fedezékbe-többnyire a víz közelébe vonszolja, majd eszik és iszik, elrejtja a maradványokat és alszik egyet. Előbb azonban elüldözi a táplálékra leselkedőket.

Az amuri tigris téli, halványsárga bundája eltér a melegebb éghajlat alatt élő rokon vörössárga alapszínétől; világosabb szőre jó rejtőszín a hófedte tajgán.

A szibériai tigrisnek néha a -45°C -os hideget is ki kell bírni, ezért hosszabb a szőrzete és tömörebb déli rokonánál. Ezenkívül ez az egyetlen tigrisfaj, mely a vékony és a hasán egy 5 cm-es zsírréteget halmoz föl, ami a jeges szelek és a szélsőségesen alacsony hőmérséklet ellen védi.

A ritka faj tulajdonképpen nem Szibériában él, hanem az Amur és az Ussuri folyók vidékén, ahol az év nagy részében hó fedi a tájat.



A hím territóriumja nagyon nagy és általában 2 nősténnyel osztozik rajta. A territóriumok hatalmasak. Egyenként elérhetik a 3000 km²-es nagyságot is. Ha a területén kiegyenlített a tápláléklátottság, néha éveken keresztül el sem hagyja azt. Ha azonban csökken a préda mennyisége, előfordulhat, hogy háziállatokra, kutyákra veti magát.

A hím és a nőstény egyaránt vizeletével és karomélesítéssel jelzi területe határait. Csak a hímek territóriumai fedik át a nőstényekét. A kandúrok csak az azonos neműekkel szemben védik a területeiket. Különösen a fontos részekre ügyelnek pl.: a nőstényekkel határos, vagy a bő táplálékot kínáló területekre. (Egy tigrisnek naponta 9-10 kg húsról van szüksége ahhoz, hogy ilyen hideg éghajlati viszonyok között élve maradjon!)

A hím magányosan él. A nőstényekkel szemben toleráns, de az azonos neműektől is eltűri, hogy áthaladjanak a területén.

A tigrisek olyan súlyos zsákmányállatokat is elhurcolnak, amihez 5 ember ereje is kevés volna.

Olyan legenda is kering, hogy a tigrisek a szarvasok hangját utánózva magukhoz csalogatják őket. Ez persze nem igaz, de ha mégis a szarvasokéhoz hasonló hangot hallatnának, az csupán a véletlen műve.

Az eddigi feljegyzések alapján az eddig megfigyelt legnehezebb szibériai tigris 384 kg és 4,1 m hosszú volt.

A Szibériai tigris szaporodása:

A szibériai tigris életében nincs kitüntetett párzási időszak. A nőstények a vizeletükkel és karomélesítés nyomaival jelzik, ha készek a párzásra. Mivel a tigrisek hatalmas területeket birtokolnak, néha a nőstény kerekedik fel, hogy partnert találjon.

A nőstény csak 3-7 napig fogamzóképes. Ebben az időszakban együtt maradnak a párok, és többször egymás után párosodhatnak. Ezt követően a hím elhagyja a nőstényt és egy másik nőstényt keres.

95-112 nap elteltével a nőstény egy eldugott vackon világra hozza 2-4 vak kölykét. Az anyatigris szoptatja, és szinte sose hagyja magukra a magatehetetlen kölyköket. A kölykök szeme mintegy 2 hét múlva nyílik ki, amikor az első fogak is kibújnak. A kicsik 2 hónap elteltével hagyják el először a rejtékhelyet. Az anyatigris ekkor már hússal is táplálja őket, de még a szoptatást is tovább folytatja egészen 5-6 hónapos korukig. Ilyen idős korukban már vadászni is viszi őket.

Alig 1 évesek a kölykök, amikor első önálló vadászatukra indulnak. Ekkorra már elsajátították anyjuktól a legfontosabb túlélési technikákat. Kétévesen már nagyvadat is elejtenek. 3-5 éves korukban válnak el végleg az anyjuktól és foglalnak saját területet.

Fontosabb jellemzői:

Testméretek: hossza: a hím 2,7-3,8 m, a nőstény kisebb

marmagasság: 105-110 cm

testtömeg: 250-280 kg

Szaporodás: ivarérettség: 3-5 éves korban

párzási időszak: egész évben

venhesség: 95-112 nap

utódok száma: többnyire 3-4 kölyök, de lehet 7 is

Életmód: viselkedés: éjjeli állat, a hímek magányosan élnek

táplálék: gímszarvas, sika szarvas, jávorszarvas, vadkecskék, vaddisznók, hiúzok, medvék, de kisebb prédára is vadászik.

várható élettartam: mintegy 15 év

Rokon fajok: Vannak alfajai is, melyek szintén a veszélyeztetett állatok sorába tartoznak. Néhányat közülük, mint a bali és a jávai tigrist, már ki is irtotta az ember.

Előfordulás: Az Amur és az Ussuri folyók mentén, Oroszország legkeletibb pontján és Kína északi részén.

A faj védelme: Ezt a tigrisfajt leginkább életterének beszűkülése fenyegeti. Jelenleg 300 példányra tehető a szabadon élő szibériai tigrisek száma. Fogságban jóval több állatot tartanak, mint amennyi a szabad természetben fellelhető.

Ismertetőjegyei:

Behúzott karmok: Fekvés és járás közben vannak a karmai behúzott állapotban

Kieresztett karmok: A zsákmány leütésekor kieresztí a karmait.

Szőre: A csíkos szőr alapszíne télen halványsárga, a has fehér szőrzete egészen a vékonyáig húzódik fel.

Testfelépítés: A tigris nagy és izmos teste rendkívüli erőt kölcsönöz az állatnak.

Füle: A tigris füle hideg hazájának megfelelően igen rövid.

Szeme: A tigris látása binokuláris és a színeket is érzékeli. Éjjel ötször olyan éles a látása, mint az emberé.



Gondolatok az írásról, az emlékezésről és megymásról.

Az írásról.

Talán akkor kellene írni, amikor álmodunk. A történet az álomban igazi, spontán és titokzatosságában is életszerű. Hamvas Béla szerint a meg nem írott művek a legértékesebbek, azok, amelyek egész életen át készülnek, és ha végül mégis nyomtatásra kerülnének, egy íróasztal sötét mélyén kellene maradniuk.

Írni felelősség, írni nemtörődömség. Írni bátorság, írni gyávaság. Leírni azt, amit igazán élünk, nem lehet. Leírni a világot..., mi az a világ? Miért van az hogy mégis írunk? Miért van az hogy vesszük a bátorságot, hogy gyávák legyünk?

Léthiány?

Kevés számunkra a jelen, és ki szeretnénk lépni belőle?

Ezért és még másért is.

Mindenért, ami csak hiányzik belőlünk, írunk, énekelünk, táncolunk. Jajgatunk!

Írni nagyon emberi dolog. A gyarló, magányos és szeretetre vágyó ember ölelése. Egy bizonytalan és kétségbeesett próbálkozás az idő és a tér nagy-nagy átölelésére.

Emlékezés.

Az első, újra és újra visszatérő emlékem, egy fehérre mázolt konyhai üvegesszekrény kiugró találórészéhez kötődnek, amelyen lábamat lógászva ültem, méreteimhez képest szédítő magasságban, és türelmetlenül vártam, hogy Tata, vagyis szeretett nagyapám végre befűzze a lakkbetétes ünnepi cipőcskémet, és elindulhassunk a meccsre, tudniillik az NB. II-es bajnokságban játszó Jászberényi Vasas valamelyik sorsöntő mérkőzésére.

Ekkor kezdődött számomra az élet. És lenyűgöző volt ez a zsvajos, ordító, káromkodó világ, tele titokkal, izgalommal, kalanddal. És emlékszem, Tatával konspiráltunk, szövetkeztünk a nők ellen, a vasárnapi programot szigorú rendbe illesztő asszonyok ellen. Kijátszottuk a jegyszédőket, beosonva a pályára, a fagyalsövény egy titokzatos, csak általunk ismert alagútján, és szotyiztunk féktelenül, szotyiztunk köpködve a magot minden égtáj irányába. Levettem a gyűlölt nagykabátot, kigomboltam az ingemet. És szidtuk a bírót, már azért is hogy élt, szidtuk mert oly jó valakit szidni minden gondért, minden bajért, ami csak bennünket ér. És szünetben elmentünk a büfébe, hogy egy jóízűt igyunk. Tatám elővette féltve őrzött bőrtárcáját, kihajtogatta, és egyszer csak felbukkant a számtalan rekesz egyetlen tartalma, a féltve őrzött kincs. A heti apanázs, a zöld tízes. E papírbankó számomra a legkedvesebb pénz, és valóságos kincs máig. Mennyi ígéret, mennyi lehetőség volt ebben a gondosan összehajtogatott zöld varázslatban!

Petőfit már akkor megszerettem, bár verseit csak jóval később ismertem meg. A zöld tízes nekem Petőfi volt, és Petőfi pedig a világ!

Szörpöt ittam, Tata sört egy korsóval. Komótosan ivott, kicsiket kortyolt, majd gondosan megtörölte a bajuszát, és a feneketlennek és óriásinak látszó üvegkorsót egy ablakpárkányra helyezte. A büféépület mellett álltunk meg, szertartásszerűen, pontos koreográfia szerint mindenmérkőzés szünetében. Ugyanott, egy centivel sem arrébb. Ezután következett a pipatömés, majd a rágyújtás. Huncut mosoly, valami cinkosság univerzális üzenetét hordozta ez a rituálé.

De szép is volt mindez akkor, Istenem!

Néha eluntam a meccset, és végnélkül másztam a pályát védő korlátot, le, s fel. Újra és újra. Megannyiszor vágyva és félve a letolás, a kritika szavait. És mentünk haza. A nagy tömeg gomolygott mint késő ősszel a varjak, hol egymásba olvadva, hol szétrebbenve, megannyi kis patak csordogáltunk később az utcákon. Én felnöttes pózban, kezeimet mélyen a zsebembe dugva, hetykén kocogtam Tata mellett, elgondolkozva mélyen a világ bajairól, rossz bírókról, ügyetlen focistákról, a mindenbe belekotyogó nőszemélyekről, és természetesen a hibák egyetemleges orvoslásának lehetőségeiről. Hároméves voltam már, túl szinte minden.

A Csörsz utca sarkára érve nagyapám szájára tette mutatóujját egy titoktartást kérve, amiből rögtön tudtam, hogy a világon senki sem seitheti meg, de főleg nagymama nem, hogy ismét sik-

dugott kincsekből, egyszer Tata meg fogja váltani a világot!

Miegmás.

Tizenkilenc múltam, amikor katonaként Zalaegerszegen hírt kaptam nagyapám haláláról. Befelé sírtam, könny nélkül. Ez a könny még ma is itt van bennem valahol.

Tegnap győzött a magyar válogatott Japán ellen, végre valami.

A Dunaferri női kézilabdacsapata elbukott egy sorsdöntő mérkőzésen a dánok ellen, de igazán megérdemelte volna...!

A monília támadást intézett kis barackfánk ellen, de rengeteg kis kajszi megkötött. Reménykedem!

Antal György
Nagykátá, 2004. 04. 26.

TIZTÜNK

{...már megint Titeket kérdeZTÜNK }

Mi a véleményed arról, hogy Medgyessy Péter beadta lemondását és Gyurcsány Ferenc kapott megbízást a kormányalapításra?

Anonymus
II. IKM

Nagyon sajnálom, nekem szimpatikus volt a Peti. Ha Gyurcsány miniszternek sem volt jó, akkor hogy lenne jó miniszterelnöknek? Ez egy negatív váltás.

Lajos
II. Tanító

Szerintem nem ezen fog múlni az ország sorsa, hogy ki a miniszterelnök, hanem a többi „csapattárs,, hozzáállásán, lelkiismeretén. Úgy éreztem, Medgyessyt Kovács László bábuként irányította, „független” jelöltként csak egy eszköz volt, hogy megnyerjék a választásokat. De eljön még az én időm...

Kris
II. Tanító

Nem tudom kinek volt vagy van igaza, de nem is érdekel. Nem biztos, hogy Gyurcsány jobb miniszter lesz mint Medgyessy, úgysem a nép érdekeit nézik, hanem a sajátjaikat.

Tomi
II. IKM

Nem értettem és nem is érdekelt a politika soha.

Tóth Zoltán
II. Szocped

Örülök, hogy megtörtént, mert egy karakteresebb vezetővel a bal oldal megtarthatja kormányzati pozícióját. Én egyébként nem személyfüggő vagyok - Magyarország nagy részével ellentétben - , hanem programra és gondolkodásmódra szavazok.

Huncutka
II. Tanító

Ha felmutat valamit, akkor örülök, hogy ő lett a miniszterelnök. Ha nem, akkor remélem nem lesz havonta kormányváltás, mert abból csak az országnak van kára.



Apróhirdetések

45 éves feleségem elcserélném hasonló méretű cipőre.

Balaton-parti játszótér eladó hintázó kislánnyal.

3 szobás, tetőtér-beépítéses családi ház utcára néző nagymamával eladó.

Bal alsó 4-es fogtöméselem elcserélném jobb felső 3-asra.

2,000,000 férőhelyes tér kiadó politikai kampány céljára!

Kiadó egy 4 szobás konyha. Pénzt vennék!

Bernuskámat szeretném cserélni valami használhatóbbra!!!

Elcserélném egy beszívott Hajnimat egy elől csíkos, hátul eszterházikockás hupilila műguminudlira.

Használt mélyhűtőt vennék 68 kilós halott feleség tárolására.

Többszörös öngyilkossági kísérletet elkövető fiú keresi hozzá illő párját. Jelige: meghalok érted!!

Elcserélném használt zoknimat szintén használtra, de tisztára!

Amatőr futballista miniszterelnöki gyakorlattal munkát keres.

Lófarkas kislány keresi hasonló adottságokkal rendelkező fiú ismeretségét!

1 db A/4-es típusú félfamentes rajzlapomat elcserélném ugyanilyen típusú Audira.

Házastársamat társasházra cserélném!

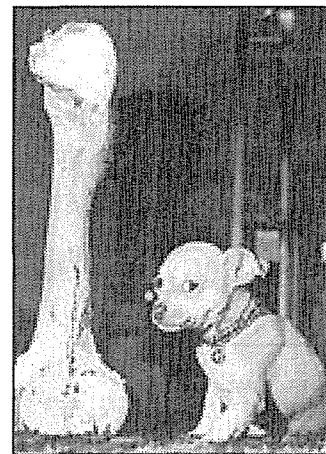
Ukrán turisztikai hirdetés: jöjjön hozzánk nyaralni! -Az autója már úgys itt van.

Elcserélném 25 éves Trabantomat egy szekér trágyára...Jelige: sz*rt sz*rért.

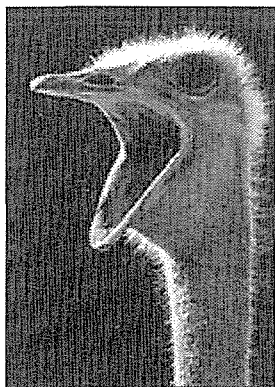
Windows számítógép eladó, kompletten, vagy elcserélhető fejős kecskére, bakra is.

Kihasználatlan aluljáróba gyalogost felveszünk.

Összecsukható babakocsit szétnyithatóra cserélnék.



Használati utasítások



Személygépkocsi használati útmutatójában: A visszapillantó tükörben látottak ön mögött vannak.

Svéd láncfűrészben: Ne próbálja kézzel, vagy külső nemi szerveivel megállítani a fűrészelt!

Gyermekek Superman-jelmez dobozán: Az ember alapvetően nem tud repülni. Ezt a tényt a jelmez viselete sem befolyásolja.

Japán konyhagépen: A másik célra ne használja! (Nem mondom, marhára kíváncsivá tett...)

Karácsonyfa izzókon: Csak kültéri, illetve beltéri használatra!

Vasaló dobozán: Ne vasalja ruháit saját testén!

Altató tabletta dobozán: Álmoságot okozhat.

Pudingos dobozon: A termék melegítés után forró lesz.

Tesco tiramisu doboz alján: Ne fordítsa fel! (Jókor szóltsz!)

Mélyhűtött mirelite árun: Felhasználási javaslat: kiolvasztani. (persze ez csak javaslat. Ehetjük jégbe fagyva is.)

Sears hajszárítón: Alvás közben ne használja!

A Zsebzsiráf áltudományos(?) cikksorozata

Akta no.4.:

Holdbázis - Interplanetáris ugródeszka a semmibe

Info:www.hold.lap.hu

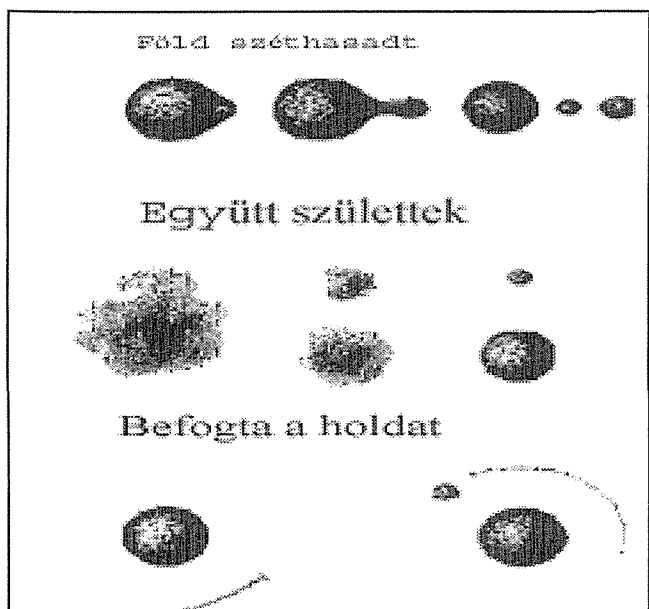
„ Az űrkutatással kapcsolatos nagyra törő tervek bejelentésére készül George Bush amerikai elnök a jövő héten. Amerikai sajtóértésülések szerint az elnök bejelenti, hogy bázis létesül a Holdon, és embert küldenek a Marsra." értesülhettünk 2004 januárjában a médiából a történelmi eseményről.

Amerika azonban nem volt egyedül bolygóközi terjeszkedési(?) terveivel, hiszen 2002 májusában Ouyang Ziyuan, a kínai holdkutatási program vezetője a 2010-es kínai holdra szállással kapcsolatban a következőket mondta a Beijing Morning Postnak: *"Hosszú távú célunk, hogy bázist hozzunk létre a Holdon, és bányászat útján hasznosítsuk ásványi kincseit az egész emberiség(?) -a cikk írója) javára."*

Nos, az igaz, hogy az emberiség igencsak rá van szorulva erre a „szomszédból,, várható nyersanyag utánpótlásra, hiszen hamar el fog fogyni a Föld minket energiával ellátó anyagrendszer. A kőolaj egyes becslések szerint alig 40-50 évre, míg a földgáz 100 évre elegendő a mai felhasználások arányában. Az biztos, hogy egyszer el fog minden fogyni, ha állandóan csak kinyerjük. Túl sok választásunk nekünk, vagy leszarmazottainknak nem lesz: vagy a bolygónk számára kíméletes nyersanyag-forrásokat alkalmazunk világszerte; vagy el kell költöznünk.

A számtalan megoldás között jó eséllyel szerepel a Hold, hiszen tudomásunk szerint a benne található He 3-as izotóppal olyan energia nyerhető, amellyel egyszerre válhat megoldhatóvá a vilamosenergia-ellátás, és az égitestek közötti utazás. Éppen ezért is tervezik kiindulópontként használni a Mars-expedíciók során.

Persze nem kell azonnal elkezdni gyűjteni a majdani szállítóhajó jegyére, valószínűbb, hogy a Hold felszíne alatt rejlő nyersanyagokat hozzák majd a Földre - a tervek szerint egy bazi nagy katapulttal a kis nehézkedési erő miatt - , vagy esetleg ott helyben dolgozzák majd fel. A Holdon éles egyébként is sok problémát vet fel. Kényes probléma a gravitáció csekélyisége és a légkör hiánya. Ezért folyamatosan kell majd alkalmazkodni a környezethez, ez pedig az elkövetkező generációkban nem kis fizikai változásokat fog okozni. Várhatóan hozzánk képest gyenge testfelépítésű emberek fognak élni a Holdon, akiknek kevesebb energiára lesz szükségük az élethez, csupán a kisebb gravitáció miatt. Jó hír viszont, hogy ugyanezen kis gravitáció miatt a hölgyek keble nem tud majd megereszkedni, mind tulajdonosuk, mind a férfinép öröme. (és lesz FÖLD-HOLD kategóriában Miss Univerzum választás is?!)



De maradjunk a valóságnál. Eddig csak az Egyesült Államoknak és az egykori Szovjetunióknak sikerült embert juttatnia az űrbe - az exkluzív klubban azonban nőhet a kommunista nagyhatalmak részaránya, miután Kína 1999-ben indított emberi űrrepülési programja gőzerővel robog a siker felé. Ha pedig 2010 -ig tényleg vörös lobogó kerül a Hold felszínére, akkor talán ismét alkalmunk lesz végigizgulni a hidegháború űrfegyverkezését idéző technikai versengést.

OLIMPIA 2004.

Folytatnám a tavaly megkezdett sorozatomat, miszerint a közvéleményt erősen megosztó vagy csak borzoló híreket boncolgatnák itt a Zsebszírás újság hasábjain belül. A mostani számban a fő téma természetesen az athéni olimpiái.

ATHÉN 2004:

Ha most megkérdeznék valakit, hogy mi jut elsőként eszébe az athéni olimpiáról, szerintem egyből rávágna, hogy a doppingüggyek. Sajnos.

Pedig milyen sikeres olimpia is lehetett volna a magyar tábor részéről, ha nem veszik el azt a két aranyat! De sajnos elvették, és ez nagyban befolyásolta a versenyhez való hozzáállásunkat. Elvettek tőlünk két aranyérmet, pedig azt a versenyen a mi fiaink szerezték meg. Itt és most nem akarok a többi doppingesettel foglalkozni (pedig sajnos volt még belőlük bőven), "csak" a két aranyérem elvételét boncolgatnám és járnám körül még egyszer.



2004. augusztus 22-en 20 óra 51 perckor Fazekas Róbert olimpia bajnok! Legalábbis így gondolta a világon mindenki. De ekkor jött a fekete leves és másnap a NOB (Nemzetközi Olimpiai Bizottság) a WADA (Nemzetközi Doppingellenes Ügynökség) kérelmére elvette Fazekastól az aranyérmet. Az indok: a minimális vizeletmennyiség, 75 ml helyett csak ennek a mennyiségnek az egyharmadát tudta Fazekas produkálni a doppingteszten.

Nehéz rekonstruálni az esetet, de a szabály az a szabály, ha nincs kellő mennyiség, akkor az érvénytelen doppingtesztnek számít. De mi is történt? Fazekas elmondása szerint: a verseny után 6 személy (orvos) vette körül a doppingellenőrzés során, és próbálták a vizeletadásra kényszeríteni. Fazekas elmondása szerint levetkőztették meztelenre, és folyamatosan inzultálták, 4-szer a végelébé is felnyúltak, erre Fazekas annyira dühbe gurult, hogy elhagyta a helyszínt. Nehéz ügy. Ha így volt, akkor tényleg azt kell, hogy mondjam, messzire mentek a WADA emberei, de vajon tényleg így volt-e? Ezt talán sohasem fogjuk megtudni, egy tény mindenestre van. A Fazekas által leadott mintegy 25 ml vizeleten elvégzett doppingteszt negatív lett. Hát akkor hogy is van ez.....?

Ezután néhány nappal megjelent egy közlemény, hogy Fazekas testében tömlőt találtak a WADA orvosai, és ebből próbálta meg kipréselni a kívánt mennyiséget a versenyző. Nos, ezzel csak az a baj, hogy a jegyzőkönyvbe ezt nem írták be. Ha így volt, akkor egy ilyen fontos részletről elfeledtek volna? Nem hiszem. Szerintem csak próbálják menteni az igazukat. Én a magam részéről úgy érzem, Fazekast (és természetesen Annust) az ország vezetése nem védte meg megfelelően. De ez egy másik ügy...

A másik eset sem egyszerűbb. Egy nappal Fazekas csodálatos győzelme előtti napon Annus Adrián is olimpiai bajnok lett, és mosolyogva ment a doppingellenőrzésre. Ami nem sikerült Fazekasnak elsőre (mármost a 75 ml vizeletmennyiség), az összejött Annusnak. Elsőre és másodikra és harmadikra és negyedikre is. Az utóbbi két alkalommal még vért is vettek tőle biztos ami biztos. Az összes ellenőrzés során, minden doppingvizsgálat negatív eredményt hozott. De hát, mint tudjuk ez sem volt elég a WADA embereinek és még kishazánkba is eljöttek, hátha találnak valamit Annus szervezetében. Mivel azonban a dühös szombathelyi szurkolók elzavarták a WADA-t, ezért a határ mellett kellett volna Annusnak megjelennie immáron ötödször. Erre azonban nem volt hajlandó, mivel szerinte a WADA emberei manipulálni akarják az eredményeket. Ebben szerintem lehet valami. Ezután pár nappal ismét kiadott a WADA egy jelentést, miszerint nem egy embertől származnak a leadott vizeletminták. Természetesen ezt sem tudják semmiféle ténnyel alátámasztani. Lényeg, ami lényeg Annus Adriánt is megfosztották az aranyérmétől, illetve csak fosztották volna, ha ő visszaadta volna. De mivel ezt nem tette meg, ezért még mindig ő birtokolja ezt az aranyérmet.

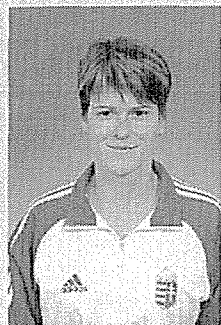


És még valami, ez az egész ügy a két dobóatlétával egy hazánkból feladott levél kapcsán került ennyire rivaldafényre. Nem véletlenül mondják sokan, hogy a magyar ember legnagyobb ellensége a magyar ember.

Egy valamit azonban leszögezhetünk, szerintem is szedtek teljesítménynövelő szereket, (hívhatjuk ezt doppingszereknek is) az imént említett sportolók, de az is biztos, hogy rajtuk kívül még Athénban legalább 1500 sportoló szedett. Véleményem és a MOB elnök véleménye szerint is minden sportágnak megvan a maga által kifejlesztett doppingszere; így az úszásnak, az atlétikának, a labdarúgásnak, súlyemelésnek stb.

Kizárt dolognak tartom, hogy egyetlen egy amerikai vagy kínai sportoló sem szedett semmilyen doppingszert. De hát a WADA illetékeseinek valamit le kellett tennie az asztalra, ha már az éves költségvetésük több millió dollár. Érdekes azonban, hogy ebből a pénzből még nem sikerült feltálniuk azt a szerkezetet, ami a vérből is ki tudja mutatni a doppingszert, és kb 1 másodperc alatt elvégezhető. De ahogy ezen az úton haladunk, az az érzésem, hogy még jó néhány évig nem is fogják ezt kifejleszteni, mert az nem minden országnak érdeke (Pl.: Amerika, Kína). És amíg a kis halakon példát tudnak statuálni (mert sajnos ezt mi hagyjuk), addig nem is várható lényeges változás....

ARANYOS DICSŐSÉGTÁBLÁNK



Vörös Zsuzsa



Igaly Diána



Janics Natasa



Nagy Tímea



Majoros István



Fazekas Róbert



Kovács Katalin és Janics Natasa



Annus Adrián



Kammerer Zoltán

Storcz Botond

Vereckei Ákos

Horváth Gábor



Kemény Dénes (szöv. kapitány) Benedek Tibor, Biros Péter,
Fodor Rajmund, Gergely István, Kásás Tamás, Kiss Gergely, Madaras Norbert, Molnár Tamás,
Steinmetz Ádám, Steinmetz Barnabás, Szécsi Zoltán, Varga Tamás, Vári Attila.

Tankolj fel!

**Félévente akár
125 000 Ft-tal!**

Aki nem hiszi, járjon utána!

- Indulj velünk!
- A döntés a Te kezében!
- Eddig már minden 3. diák felvette!
- A pénz a saját bankszámládra érkezik!
- Nem kell beleszakadnod a törlesztésbe!

DIÁK HITEL

www.diakhitel.hu

• **06-40-24-00-24**

kedvezményes tarifával hívható kék szám

